



October 2017/ Issue 36

## In This Issue

- Documentary Screening: A Seed for change by Alexandros Economides.
- Installation of Airius devices

## Green Tip of the Month

### Burn Calories NOT Electricity!

Take the stairs! Walking up the stairs just 2 minutes per day helps prevent weight gain. Plus it helps the environment by saving electricity!

## Become a Green Volunteer!!!

Fill up the [Volunteer Application Form](#)



## Contact details:

E-mail: [gogreen@euc.ac.cy](mailto:gogreen@euc.ac.cy)

Tel: 22 559 580, Fax: 22 713 020

## Documentary Screening: **A Seed for Change** by Alexandros Economides

The **Environmental Committee of European University Cyprus** and **Seed Savers of Cyprus**, proudly invite you to the screening of the Greek documentary **A Seed for Change**. The movie is about the director's, Alexandros Economides' personal experience through Greece's financial crisis and his effort for survival. The film will be screened at the Cultural Center of European University Cyprus on **Thursday 19<sup>th</sup> of October 2017 at 19:00**.

It all began 7 years ago in the midst of global recession, when Alexandros lost his job – putting him through a strenuous quest for survival. Instead of giving up, he parted for a journey of alternative way of living. His research led him to heirloom seeds, natural-organic farming and natural life, and the conclusion that only through growing our own food we will be able to break the viscous cycle of fear.

This movie was entirely self-funded and it took Alexandros seven whole years to complete it, having to do everything himself, from writing, producing, directing and filming, to editing. Being able to complete it though, consists another yet proof that beautiful things can come to life through a crisis.

Watch the Trailer [HERE](#)

[www.aseedforchange.com](http://www.aseedforchange.com) (the non-profit organization which was created after the filming of the documentary)

### Next Screenings

Larnaca: Friday, 20/10, at House of Arts and Literature

Limassol: Sunday 22/10, at "Coffee shop sto Dromo" (in collaboration with the group "Cypriots' seeds")

- All screenings start at 19:00

Free entrance

*Donations welcome. Every contribution is important to the group, supporting more actions such as this.*

### Environmental committee members:

Christie Andreou  
Marianna Dayioulka  
Maria Christodoulou  
Maria Tramountanelli  
Maria Koliandri  
Yiolanda Pilava  
Michalis Mavros

### Academic consulting team:

Dr. Mary Eleftheriadou  
Dr. Chrysoulla Thodi  
Dr. Loucas Louca  
Dr. Christakis Sourouklis  
Dr. Elpida Niki Emmanouil Nikolousi  
Dr. Christos Satlanis  
Mr. Nicos Sozos  
Mr. Athanasios Maimaris

### Communication

Website: [savegea.com](http://savegea.com)  
Email: [seedsaverscyprus@gmail.com](mailto:seedsaverscyprus@gmail.com)  
Facebook: Σποροφύλακες Κύπρου  
Phone number: 70007102

## Installation of **Airius** devices

A very important project that increases the environmental awareness of the organization according to its green policy is the installation of the Airius devices in all the auditoriums at the Northern Building including the Cultural Center (see the photos below). In addition, this device has been installed at the reception of the Cyprus College Building in Limassol.

**Airius devices** are air circulation experts specializing in thermal destratification systems. Airius has helped hundreds of businesses to make real reductions in their energy usage and carbon emissions with over 60,000 destratification units sold worldwide.

Destratification is the process of breaking down and balancing different temperature layers, which naturally occur in every building/amphitheater/room between the floor and ceiling when heating or cooling is applied. The ultimate goal of destratification is to achieve a 0°C difference. To achieve this all air must be evenly circulated within an internal space otherwise, temperature imbalances will occur.



The **main benefits** by using these devices are the following:

- Reduces heating and/or cooling costs by 20% - 40%.
- Reduces CO<sub>2</sub> emissions by 20% - 50%.
- Maximizes comfort levels.

- Minimal running costs.
- Recycles heat from machinery and lighting.
- Reduces condensation.
- Small, versatile and unobtrusive units.
- Simple to install with no ducting required.
- Stand-alone or BMS integrated.
- Minimal maintenance required.
- Reduces pre-heat time by up to 60%.
- Works alongside and reduces wear on all HVAC systems.
- Simple, inexpensive and efficient.

<http://gogreen.euc.ac.cy/>



Το EUC γίνεται ... **Πράσινο**

Οκτώβριος 2017/ Τεύχος 36

### Σε αυτό το τεύχος

- Προβολή ντοκιμαντέρ «A seed for Change» του Αλέξανδρου Οικονομίδη.
- Εγκατάσταση Συσκευών Airius

### Πράσινη Συμβουλή του Μήνα

**Κάψτε θερμίδες όχι ηλεκτρισμό!**

Ανεβαίνοντας τις σκάλες μόλις 2 λεπτά κάθε μέρα, προλαμβάνεται η αύξηση βάρους. Επίσης μειώνει την κατανάλωση ηλεκτρικού ρεύματός.

### Γίνε Πράσινος Εθελοντής !!!

Συμπλήρωσε την **Αίτηση Εθελοντή**

## Προβολή Ντοκιμαντέρ: **A Seed for Change** του Αλέξανδρου Οικονομίδη

Η **Περιβαλλοντική Επιτροπή του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου** και οι **Σποροφύλακες Κύπρου**, σας προσκαλούν στην προβολή του ελληνικού ντοκιμαντέρ **A Seed for Change**. Πρόκειται για μια προσωπική κατάθεση του σκηνοθέτη **Αλέξανδρου Οικονομίδη** γύρω από την οικονομική κρίση στην Ελλάδα και την προσπάθεια για επιβίωση. Η ταινία θα προβληθεί στο **Πολιτιστικό Κέντρο του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου** την **Πέμπτη 19 Οκτωβρίου 2017** στις **19:00** στην παρουσία του σκηνοθέτη.

Όλα ξεκίνησαν 7 χρόνια πριν, όταν ο Αλέξανδρος εν όψει της οικονομικής ύφεσης, έχασε τη δουλειά του, βάζοντας τον σε ένα επίπονο αγώνα για επιβίωση. Αντί λοιπόν να καθίσει άπρακτος και να συνεχίσει να ανησυχεί πώς θα τα έβγαζε πέρα, ξεκίνησε να ερευνά για εναλλακτικούς τρόπους. Οι έρευνες του τον οδήγησαν στους παραδοσιακούς σπόρους, τις φυσικές-βιολογικές καλλιέργειες και τη φυσική ζωή, και στο συμπέρασμα, ότι μόνο όταν κανείς μεγαλώνει την ίδια την τροφή του είναι ικανός να σπάσει τον φαύλο κύκλο του φόβου.

Πρόκειται για ένα αποκλειστικά αυτοχρηματοδοτούμενο εγχείρημα που πήρε στον Αλέξανδρο επτά ολόκληρα χρόνια για να ολοκληρώσει, με τον ίδιο να αναλαμβάνει καθήκοντα, σεναριογράφου, σκηνοθέτη, κινηματογραφιστή και μοντέρ. Μια ακόμη όμως απόδειξη, πως όμορφα πράγματα μπορούν να γεννηθούν μέσα από μια κρίση.

**Σύνδεσμοι στο διαδίκτυο**



## Στοιχεία επικοινωνίας:

E-mail: [gogreen@euc.ac.cy](mailto:gogreen@euc.ac.cy)

Τηλ: 22 559 580, Τηλεομοιότυπο: 22 713 020

## Μέλη Περιβαλλοντικής Επιτροπής:

Χρίστη Αντρέου

Μαριάννα Νταγιούκλα

Μαρία Χριστοδούλου

Μαρία Τραμουντανέλλη

Μαρία Κολιανδρή

Γιολάντα Πιλαβιά

Μιχάλης Μαύρος

## Ακαδημαϊκή Συμβουλευτική ομάδα:

Δρ. Μαίρη Ελευθεριάδου

Δρ. Χρυσούλα Θώδη

Δρ. Λουκάς Λουκά

Δρ. Χριστάκης Σουρουκλής

Δρ. Ελπίδα Νίκη Εμμανουήλ Νικολούση

Δρ. Χρίστος Σατλάνης

κ. Νίκος Σώζος

κ. Αθανάσιος Μαϊμάρης

Δείτε το trailer του ντοκιμαντέρ [ΕΔΩ](#)

[www.aseedforchange.com](http://www.aseedforchange.com) (η μη κερδοσκοπική οργάνωση που προέκυψε μέσα από την δημιουργία της ταινίας)

## Επόμενες Προβολές του ντοκιμαντέρ

Λάρνακα: Παρασκευή 20/10, Στέγη Γραμμάτων και Τεχνών

Λεμεσός: Κυριακή 22/10, Καφεενείο Στο Δρόμο - σε συνεργασία με την ομάδα «Κυπρίων Σπόροι»

Έναρξη προβολών στις 19:00

Είσοδος ελεύθερη

*Εισφορές ευπρόσδεκτες. Η κάθε ενίσχυση σας στηρίζει την ομάδα Σποροφύλακες Κύπρου και κάνει τέτοιες παραγωγικές δράσεις δυνατές.*

## Επικοινωνία

Ιστοσελίδα: [savegea.com](http://savegea.com)

Email: [seedsaverscypus@gmail.com](mailto:seedsaverscypus@gmail.com)

Facebook: Σποροφύλακες Κύπρου

Τηλέφωνο: 70007102

## Εγκατάσταση συσκευών Airius

Ένα πολύ σημαντικό έργο που ανεβάζει το επίπεδο της περιβαλλοντικής συνείδησης του οργανισμού σύμφωνα με την πράσινη μας πολιτική, είναι η εγκατάσταση των συσκευών Airius σε όλα τα αμφιθέατρα του βόρειου κτιρίου συμπεριλαμβανομένου και του Πολιτιστικού Κέντρου (δείτε τις φωτογραφίες στο Αγγλικό κείμενο). Επιπλέον, αυτή η συσκευή έχει εγκατασταθεί στο χώρο υποδοχής του κτιρίου Cyprus College στη Λεμεσό.

Οι συσκευές Airius είναι ειδικές για την κυκλοφορία του αέρα σε συστήματα θερμικής αποστρωματοποίησης. Η τεχνολογία Airius έχει βοηθήσει εκατοντάδες επιχειρήσεις να πετύχουν πραγματικές μειώσεις στη χρήση ηλεκτρικής ενέργειας και στις εκπομπές διοξειδίου του άνθρακα CO<sub>2</sub>. Μέχρι σήμερα πάνω από 60.000 μονάδες αποστρωματοποίησης πωλήθηκαν σε όλο τον κόσμο.

Αποστρωματοποίηση είναι η διαδικασία που διασπά και εξισορροπεί διαφορετικά στρώματα θερμοκρασίας, τα οποία εμφανίζονται φυσικά σε κάθε κτίριο / αμφιθέατρο / αίθουσα μεταξύ του δαπέδου και της οροφής όταν θέρμανση ή ψύξη τίθεται σε λειτουργία. Ο απώτερος στόχος της αποστρωματοποίησης είναι να επιτευχθεί μια διαφορά 0 ° C. Για την επίτευξη αυτού στόχου, όλος ο αέρας πρέπει να κυκλοφορεί ομοιόμορφα μέσα σε ένα εσωτερικό χώρο, αλλιώς θα εμφανίζονται ανισορροπίες στη θερμοκρασία.

Τα κύρια οφέλη από την χρήση των συσκευών αυτών είναι τα ακόλουθα:

- Μειώνονται τα κόστη θέρμανσης ή/και ψύξης κατά 20% - 40%.
- Μειώνονται οι εκπομπές CO<sub>2</sub> κατά 20% - 50%.
- Μεγιστοποιείται το επίπεδο άνεσης μέσα στο χώρο.
- Ελαχιστοποιείται το κόστος λειτουργίας.

- Ανακυκλώνεται η θερμότητα στα μηχανήματα και το φωτισμό.
- Μειώνεται η συμπύκνωση των υδρατμών.
- Είναι μικρές, ευέλικτες και διακριτικές μονάδες.
- Έχουν εύκολη εγκατάσταση χωρίς την απαίτηση αγωγών.
- Είναι αυτόνομες ή έχουν δυνατότητα σύνδεσης με το σύστημα BMS.
- Ελαχιστοποιείται η συντήρηση που απαιτείται.
- Μειώνεται ο χρόνος προ – θέρμανσης έως και κατά 60%.
- Λειτουργούν παράλληλα και μειώνεται η φθορά σε όλα τα μηχανολογικά συστήματα.
- Είναι απλές, ανέξοδες και αποτελεσματικές συσκευές.

<http://gogreen.euc.ac.cy/>