



## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Το Τμήμα Επιστημών Υγείας,  
Πρόγραμμα Νοσηλευτικής, του  
Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου  
και ο Σύνδεσμος Οικογενειών και Φίλων  
Ψυχικής Υγείας «ΑΓΚΑΛΙΑ», στα πλαίσια του  
διεπιστημονικού κύκλου διαλέξεων  
“Ψυχική Υγεία”, σας προσκαλεί  
σε διάλεξη με θέμα:

# «Τα όρια είναι φίλτρα που μας προστατεύουν ή που μας απομονώνουν»

- Δευτέρα, 11 Ιουνίου 2018
- 18.00-20.00
- Αίθουσα 208,  
Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου

Συντονίστρια Σεμιναρίων:

- Δρ Μαρία Προδρόμου, Λέκτορας του  
Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου, Συντονίστρια  
του Προπτυχιακού Προγράμματος Νοσηλευτικής

**ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ**

Η καθημερινότητα μας φέρνει συχνά σε επαφή με την ψυχική διαταραχή, την ψυχολογία, τις θεραπευτικές προσεγγίσεις και τον τρόπο διαχείρισης της ψυχικής νόσου. Το τμήμα Επιστημών Υγείας του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου, αναγνωρίζοντας την αξία της ψυχικής υγείας και βλέποντας το όλο και μεγαλύτερο ενδιαφέρον του κόσμου για περαιτέρω ενημέρωση για το θέμα αυτό, διοργανώνει σε συνεργασία με τον Σύνδεσμο Οικογενειών και Φίλων Ψυχικής Υγείας «ΑΓΚΑΛΙΑ» σειρά σεμιναρίων. Τα σεμινάρια απευθύνονται στο ευρύ κοινό και έχουν ως στόχο να παρέχουν βασική και σφαιρική γνώση γύρω από το θέμα της ψυχικής υγείας.

Μερικά από τα θέματα τα οποία θα ασχοληθούμε κατά τη διάρκεια των σεμιναρίων αυτών είναι: Οικογενειακό Σύστημα και η συμβολή του στην εξέλιξη του ατόμου, Η σχιζοφρένεια - σημεία - συμπτώματα - παρεμβάσεις, Ψυχοθεραπευτικές προσεγγίσεις, Ηθικά και Δεοντολογικά θέματα στην ψυχική υγεία, Εργασιακό Περιβάλλον και Διαχείριση Στρες κ.α.



**Ευρωπαϊκό  
Πανεπιστήμιο Κύπρου**



Σ.Ο.ΦΙ.Ψ.Υ.  
«Αγκαλιά»