

**(EXISTING)**

**Επωνυμία Προγράμματος:**

**Εργοθεραπεία  
(BACHELOR OF SCIENCE)**

**Τελικός τίτλος σπουδών:**

**Bachelor of Science**

Η Εργοθεραπεία αποτελεί μια εφαρμοσμένη επιστήμη, η οποία υποβοηθά τους ανθρώπους με σωματικές/κινητικές, νοητικές/γνωστικές και ψυχοκοινωνικές δυσκολίες να αναπτύξουν, να επανακτήσουν ή να διατηρήσουν δεξιότητες απαραίτητες για να είναι λειτουργικοί σε όλους τους τομείς της ζωής τους. Οι εργοθεραπευτές παρεμβαίνουν σε ανθρώπους διαφορετικής ηλικίας είτε βελτιώνοντας δεξιότητες απαιτούμενες για πλήρη συμμετοχή στην καθημερινή ζωή είτε τροποποιώντας το φυσικό τους περιβάλλον, προκειμένου να υποστηρίξουν καλύτερα τη συμμετοχή τους. Η ανάκτηση της λειτουργικότητας του ατόμου γίνεται μέσα από δραστηριότητες που ενδιαφέρουν το κάθε άτομο ξεχωριστά, όπως η ζωγραφική, το παιχνίδι, η κεραμική, η ζαχαροπλαστική, το κέντημα κ.ά., ενώ η προσαρμογή και εργονομική διευθέτηση του χώρου γίνεται έπειτα από κατ' οίκον επίσκεψη.

#### **ΓΕΝΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ:**

Στόχος του προγράμματος στην Εργοθεραπεία (Πτυχίο), είναι η παροχή υψηλού επιπέδου γενικών και βασικών, θεωρητικών και εργαστηριακών, γνώσεων και δεξιοτήτων, βασισμένων στα τελευταία επιστημονικά δεδομένα, ούτως ώστε οι απόφοιτοι να μπορούν να εργοδοτηθούν άμεσα ή να επιλέξουν, εάν επιθυμούν, να συνεχίσουν για περαιτέρω σπουδές στις Επιστήμες της Υγείας, αλλά και της Αθλητικής Επιστήμης και της Φυσικής Αγωγής, των Κοινωνικών και Ανθρωπιστικών Επιστημών [Ψυχολογία, Ειδική (Ενιαία) Εκπαίδευση] και συναφείς ειδικότητες.

#### **ΕΙΔΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ:**

Το πρόγραμμα στοχεύει στην παροχή γενικής θεωρητικής και εργαστηριακής εκπαίδευσης στην Εργοθεραπεία και είναι ειδικά σχεδιασμένο για τους φοιτητές/τριες, οι οποίοι/ες επιλέγουν ευέλικτη βασική εκπαίδευση, η οποία θα μπορεί να στηρίξει με επιτυχία, είτε περαιτέρω σπουδές στη συνέχεια, είτε επαγγελματική αποκατάσταση στο αντικείμενο σπουδών τους.

Η Εργοθεραπεία είναι ένα επάγγελμα υγείας που επικεντρώνεται στη θεραπευτική χρήση προσαρμοσμένων δραστηριοτήτων σε άτομα όλων των ηλικιών με σωματικά, αναπτυξιακά, συναισθηματικά, ψυχικά και κοινωνικά ελλείμματα ώστε να επανακτήσουν δεξιότητες απαραίτητες για λειτουργική ανεξαρτησία, υγεία και ευεξία. Η επιστήμη της Εργοθεραπείας αντλεί το θεωρητικό και ερευνητικό της υπόβαθρο από το χώρο της ιατρικής (νευρολογίας-παθολογίας), της ψυχολογίας, της ειδικής αγωγής, της Αθλητικής Επιστήμης και Φυσικής Αγωγής, της φυσικοθεραπείας, και από πολλές άλλες επιστήμες.

Το πρόγραμμα σπουδών καλύπτει το γνωστικό αντικείμενο της μελέτης των λειτουργικών ενασχολήσεων του ατόμου στους τομείς της αυτοφροντίδας και της παραγωγικότητας, του εντοπισμού των δυσλειτουργικών στοιχείων και της εξειδικευμένης εργοθεραπευτικής παρέμβασης, με σκοπό την κατάκτηση του βέλτιστου δυνατού επιπέδου λειτουργικότητας και προσαρμοστικής συμπεριφοράς, έτσι ώστε να επιτευχθεί η επιτυχής ανάληψη των λειτουργικών ρόλων της ζωής του.

Η αξιολόγηση και η παρέμβαση στην Εργοθεραπεία πραγματοποιούνται τόσο στους τομείς των δραστηριοτήτων που αναφέρονται πιο πάνω όσο και στις δεξιότητες που επιτρέπουν στο άτομο να αποδίδει στις δραστηριότητες αυτές. Οι τομείς δεξιοτήτων περιλαμβάνουν τις κινητικές, αισθητηριακές, γνωστικές-αντιληπτικές και ψυχοκοινωνικές.

Ο Εργοθεραπευτής επίσης παρεμβαίνει και προσαρμόζει το περιβάλλον του ατόμου και επιλέγει κατάλληλο βοηθητικό εξοπλισμό που θα τον διευκολύνει στη λειτουργικότητα του.

Ειδικότερα οι επιμέρους στόχοι που τίθενται, μεταξύ άλλων, είναι:

- Επιλογή και εκπαίδευση στη χρήση βοηθητικής τεχνολογίας σε άτομα με σοβαρή κινητική δυσκολία με στόχο τον έλεγχο του περιβάλλοντός τους.
- Εκπαίδευση σε τεχνικές αυτοφροντίδας σε χρόνιες παθήσεις.
- Εκπαίδευση σε εναλλακτικούς τρόπους διεκπεραίωσης καθημερινών δραστηριοτήτων σε άτομα με δυσκολίες στην κίνηση ή περιορισμένη διαθεσιμότητα ενέργειας.
- Εκπαίδευση σε τεχνικές διαχείρισης του προσωπικού χώρου σε άτομα τρίτης ηλικίας.
- Εκπαίδευση και στήριξη ατόμων με νοητική αναπηρία για αυτόνομη διαβίωση.
- Εκπαίδευση στην αυτόνομη οδήγηση σε άτομα με κινητικές δυσκολίες.
- Τεχνικές διατήρησης βραχυπρόθεσμης μνήμης και προσανατολισμού στο χώρο σε άτομα με Alzheimer.
- Μετακινήσεις στην κοινότητα με τροχοκάθισμα σε άτομα με παραπληγία.
- Προσαρμογές στο σπίτι/ στην εργασία.
- Δραστηριότητες δημιουργικής έκφρασης για επεξεργασία συναισθημάτων σε άτομα με εθισμούς ή ψυχιατρικές διαταραχές.

Επιπρόσθετα, παρέχεται αξιολόγηση και παρέμβαση σε θέματα ψυχοκινητικής ανάπτυξης, όπως:

- Δεξιότητες αδρής κίνησης
- Δεξιότητες λεπτής κίνησης (γραφοκινητικά, δεξιότητες σύλληψης μικρών αντικειμένων, κλπ).
- Γνωστικές, αντιληπτικές δεξιότητες (μνήμη, προσοχή, σκέψη, αιτιολόγηση, αντίληψη σχημάτων, χρωμάτων, μεγεθών, επίλυση προβλημάτων, κλπ).
- Αισθητηριακή επεξεργασία (ικανότητα να λαμβάνει, να επεξεργάζεται και να ανταποκρίνεται σε ερεθίσματα από το περιβάλλον, απτικά, οπτικά, ακουστικά, αισουσαία και ιδιοδεκτικά.)
- Δεξιότητες οπτικοκινητικού συντονισμού (αντιγραφή συμβόλων, προσομοίωση Διαφόρων σχεδίων, κλπ.)
- Δεξιότητες κινητικού σχεδιασμού (ικανότητα να σχεδιάσει, να οργανώσει και να εκτελέσει κινητικές δραστηριότητες.)
- Στοματοκινητικές δεξιότητες (απομύζηση, δάγκωμα, μάσηση, φύσημα, σφύριγμα, κλπ.)
- Δεξιότητες παιχνιδιού (σκοπίμες δεξιότητες παιχνιδιού, κατάλληλες για την ηλικία του.)
- Κοινωνικές και συναισθηματικές δεξιότητες (ικανότητα να αλληλεπιδρά με συνομήλικους και άλλους)
- Δεξιότητες καθημερινής ζωής (ντύσιμο, σίτιση, προσωπική υγιεινή, χρήση τουαλέτας, κλπ.)

#### **ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:**

Με την επιτυχή ολοκλήρωση των σπουδών στο Πρόγραμμα Εργοθεραπείας οι πτυχιούχοι αναμένεται να είναι ικανοί να:

- Περιγράφουν τις έννοιες που εμπλέκονται στη επιλογή, διαβάθμιση, και προσαρμογή θεραπευτικών μέσων, μεθόδων και τεχνικών που σχετίζονται με την Εργοθεραπεία.
- Εκτιμούν τη διαθεματική αντίληψη της ανάπτυξης, και να είναι σε θέση να εκτιμούν τους τρόπους διάδρασης ψυχολογικών, κοινωνικών και βιοσωματικών παραγόντων στην ανάπτυξη, καθώς και τις ατομικές διαφορές στην προσαρμογή και ανάπτυξη του ατόμου στην οικογένεια, στο σχολείο και στην κοινωνία.
- Εξετάζουν συνδυασμό θεωρητικών και πρακτικών γνώσεων ώστε να προσφέρουν εργοθεραπευτικές παρεμβάσεις και να ανακαλύπτουν νέους τρόπους αντιμετώπισης των ατόμων με αναπηρίες με σκοπό τη μέγιστη δυνατή ανάπτυξη και προσαρμογή τους.
- Συνδυάζουν και σχεδιάζουν θεωρίες, προσεγγίσεις και μεθόδους σχετικές με την Εργοθεραπεία εκτιμώντας σχετικά ερευνητικά δεδομένα, στοχεύοντας στη συνεχή βελτίωση της ποιότητας της δουλειάς τους.
- Οργανώνουν, διαχειρίζονται και διοικούν ένα τμήμα ή μια υπηρεσία εργοθεραπείας.
- Σχεδιάζουν, κατασκευάζουν, εφαρμόζουν και παρέχουν ειδικά βοηθήματα ώστε να διευκολύνουν τη συμμετοχή του ατόμου στα έργα και τις δραστηριότητες της καθημερινής τους ζωής.

- Συνδυάζουν τη θεωρητική γνώση με την πρακτική, μέσω της σύνθεσης και αξιολόγησης ώστε να δρουν αυτόνομα σε επαγγελματικό επίπεδο.
- Χρησιμοποιούν ποικίλες αξιολογητικές μεθόδους (παρατήρηση, συνέντευξη, σταθμισμένες και μη σταθμισμένες δοκιμασίες κλπ) ώστε να εκτιμήσουν τις ικανότητες και τις δυσκολίες του ατόμου στην εκτέλεση των καθημερινών του έργων και δραστηριοτήτων αυτοφροντίδα, παραγωγικότητα, ψυχαγωγία...) καθώς και τους παράγοντες (δεξιότητες του ατόμου και περιβαλλοντικά στοιχεία) που οδηγούν στις δυσκολίες αυτές.
- Υιοθετούν τις βασικές αρχές της δεοντολογίας.
- Διαμορφώνουν το κατάλληλο επιστημολογικό πλαίσιο, συγκρίνουν, και αξιολογούν μεθοδολογίες έρευνας και ανάλυσης για την εξέταση ζητημάτων εργοθεραπείας και πρακτικής στον εν λόγω χώρο.
- Αναγνωρίζουν και να αξιοποιούν πραγματολογικά δεδομένα της εργοθεραπείας σε διαφορετικά πλαίσια (Νοσοκομεία, Ιδρύματα Αναπήρων, Φυλακές, Ψυχιατρικά Καταστήματα, Φορείς Φροντίδας Ηλικιωμένων).
- Εργάζονται αποτελεσματικά στα πλαίσια διεπιστημονικής ομάδας.
- Παρουσιάζουν κριτική αξιολόγηση και επαρκείς επικοινωνιακές δεξιότητες.
- Εμφανίζουν πνεύμα προσφοράς στην κοινωνία και στον εθελοντισμό.

### ΤΟΜΕΙΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ:

Οι Εργοθεραπευτές μπορούν να εργαστούν σε Νοσοκομεία, Κλινικές, Ειδικά Σχολεία, Κέντρα Κινητικής και Σωματικής Αποκατάστασης, Στέγες Ηλικιωμένων, Κέντρα Ανακουφιστικής Φροντίδας, Κέντρα Αποτοξίνωσης και Απεξάρτησης, Κατ' οίκον Παρεμβάσεις και σαν Ελεύθεροι Επαγγελματίες.

<b>ΔΟΜΗ ΠΤΥΧΙΟΥ</b>	<b>Π.Μ</b>	<b>ECTS</b>
Οι φοιτητές του προγράμματος στην "Εργοθεραπεία" πρέπει να συμπληρώσουν τις πιο κάτω πιστωτικές μονάδες / ECTS για την απόκτηση του πτυχίου:		
<b>ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΠΡΩΤΟΥ ΕΤΟΥΣ</b>	<b>35</b>	<b>60</b>
<b>ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΔΕΥΤΕΡΟΥ ΕΤΟΥΣ</b>	<b>31</b>	<b>60</b>
<b>ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΤΡΙΤΟΥ ΕΤΟΥΣ</b>	<b>32</b>	<b>60</b>
<b>ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΤΕΤΑΡΤΟΥ ΕΤΟΥΣ</b>	<b>32</b>	<b>60</b>
<b>Σύνολο Π.Μ. / ECTS</b>	<b>130</b>	<b>240</b>

<b>ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΠΡΩΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ</b>			
<b>ΠΡΩΤΟ ΕΞΑΜΗΝΟ</b>			
<b>ΚΩΔΙΚΟΣ</b>	<b>ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ</b>	<b>18 Π.Μ.</b>	<b>30 ECTS</b>
EUC110	Ακαδημαϊκές Δεξιότητες	2	5
ANA100	Ανατομία	5	6
ERG100	Εργοθεραπεία	3	3
ERG110	Κλινική Εργοφυσιολογία	2	5
ENH081	Αγγλικά για Εργοθεραπευτές I	3	6

CSG193	Πληροφορική Επιστημών Υγείας	3	5
<b>ΔΕΥΤΕΡΟ ΕΞΑΜΗΝΟ</b>			
<b>ΚΩΔΙΚΟΣ</b>	<b>ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ</b>	<b>17 Π.Μ.</b>	<b>30 ECTS</b>
ERG122	Εργοθεραπευτική Ανάλυση της Ανθρώπινης Κίνησης	4	5
ERG123	Η Επιστήμη του Έργου	2	5
PSY255	Ψυχολογία της Υγείας	3	6
ENH091	Αγγλικά για Εργοθεραπευτές II	3	5
PAT220	Παθολογία-Ρευματολογία-Νοσολογία	2	5
ERG129	Πρακτική Άσκηση I	3	4
<b>ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΔΕΥΤΕΡΟΥ ΧΡΟΝΟΥ</b>			
<b>ΤΡΙΤΟ ΕΞΑΜΗΝΟ</b>			
<b>ΚΩΔΙΚΟΣ</b>	<b>ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ</b>	<b>16 Π.Μ.</b>	<b>30 ECTS</b>
ERG211	Εργοθεραπεία σε Παιδιά I	7	15
ERG212	Διεπιστημονική Εκπαίδευση I	2	4
ERG213	Υγεία και Ασφάλεια στο Χώρο Εργασίας	2	3
ERG370	Νομικά, Βιοηθικά και Δεοντολογικά Ζητήματα στην Εργοθεραπεία	2	3
Αγγλικά Επιστημών Υγείας I (ENH070) ή Μάθημα Ελεύθερης Επιλογής		3	5
<b>ΤΕΤΑΡΤΟ ΕΞΑΜΗΝΟ</b>			
<b>ΚΩΔΙΚΟΣ</b>	<b>ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ</b>	<b>15 Π.Μ.</b>	<b>30 ECTS</b>
ERG221	Εργοθεραπεία σε Παιδιά II	7	15
ERG222	Μεθοδολογία Έρευνας στην Εργοθεραπεία I	3	5
NUR414	Προαγωγή και Αγωγή Υγείας	2	5
ERG229	Πρακτική Άσκηση II	3	5
<b>ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΤΡΙΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ</b>			

<b>ΠΕΜΠΤΟ ΕΞΑΜΗΝΟ</b>			
<b>ΚΩΔΙΚΟΣ</b>	<b>ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ</b>	<b>15 Π.Μ.</b>	<b>30 ECTS</b>
ERG301	Εργοθεραπεία σε Ενήλικες I	7	15
ERG302	Διεπιστημονική Εκπαίδευση II	2	4
ERG303	Δεξιότητες Επικοινωνίας	3	6
ERG322	Μεθοδολογία Έρευνας στην Εργοθεραπεία II	3	5
<b>ΕΚΤΟ ΕΞΑΜΗΝΟ</b>			
<b>ΚΩΔΙΚΟΣ</b>	<b>ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ</b>	<b>17 Π.Μ.</b>	<b>30 ECTS</b>
ERG311	Εργοθεραπεία σε Ενήλικες II	7	15
ERG440	Υποστηρικτική Τεχνολογία στην Εργοθεραπεία	3	5
	Μάθημα Ελεύθερης Επιλογής	3	3
ERG339	Πρακτική Άσκηση III	4	7
<b>ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΤΕΤΑΡΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ</b>			
<b>ΕΒΔΟΜΟ ΕΞΑΜΗΝΟ</b>			
<b>ΚΩΔΙΚΟΣ</b>	<b>ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ</b>	<b>16 Π.Μ.</b>	<b>30 ECTS</b>
HEA410	Πτυχιακή Εργασία I	3	6
ERG315	Πελατοκεντρική Προσέγγιση	3	5
ERG422	Μεθοδολογία Έρευνας στην Εργοθεραπεία III	3	7
ERG445	Πρακτική Άσκηση IV	7	12
<b>ΟΓΔΟΟ ΕΞΑΜΗΝΟ</b>			
<b>ΚΩΔΙΚΟΣ</b>	<b>ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ</b>	<b>16 Π.Μ.</b>	<b>30 ECTS</b>
HEA425	Πτυχιακή Εργασία II	3	6
HSD411	Οικονομία της Υγείας και Επιχειρηματικότητα	2	4
ERG402	Διεπιστημονική Εκπαίδευση III	2	4
ERG449	Πρακτική Άσκηση V	9	16