

(EXISTING)

Επωνυμία Προγράμματος:

**Αθλητική Επιστήμη και
Φυσική Αγωγή
(ΠΤΥΧΙΟ)**

Τελικός τίτλος σπουδών:

Πτυχίο

Το πρόγραμμα 'Αθλητική Επιστήμη και Φυσική Αγωγή' του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου, αποτελεί την πλέον καινοτόμα και εξεζητημένη ακαδημαϊκή παρέμβαση στον ευρύτερο ελληνικό χώρο στο πεδίο του αθλητισμού και απευθύνεται σε όσους επιθυμούν να αξιοποιήσουν επαγγελματικά το πάθος και το ενδιαφέρον τους για τον αθλητισμό, ασχέτως της προηγούμενης αθλητικής τους εμπειρίας και υπόστασης. Το πρόγραμμα στελεχώνεται από εγνωσμένους ακαδημαϊκούς της Αθλητικής Επιστήμης και άλλων συγγενών κλάδων (όπως Διατροφή, Φυσιοθεραπεία, Βιολογία, Ιατρική κλπ). Η διάρθρωσή του περιλαμβάνει κοινή φοίτηση κατά τα τρία πρώτα χρόνια, μέσω της οποίας παρέχεται βασική κατάρτιση καθώς επίσης διασφαλίζεται η παιδαγωγική και διδακτική επάρκεια των φοιτητών. Στο τέταρτο έτος φοίτησης οι φοιτητές μπορούν να επιλέξουν ανάμεσα στις κατευθύνσεις του «Αγωνιστικού Αθλητισμού-Προπονητικής» με ταυτόχρονη εξειδίκευση σε άθλημα της επιλογής τους, της «Άσκησης και Υγείας» καθώς επίσης και της «Ελεύθερης Προσαρμογής» όπου έχουν την ευελιξία και δυνατότητα να προβούν σε ελεύθερη επιλογή αντικειμένων προκειμένου να προσαρμόσουν την εστίασή τους στα δικά τους μέτρα και πλαίσια ενδιαφερόντων.

ΓΕΝΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ:

Βασικός στόχος του προγράμματος σπουδών της "Αθλητικής Επιστήμης και Φυσικής Αγωγής" είναι να παράσχει τα απαραίτητα θεωρητικά και πρακτικά εφόδια και να καταρτίσει κατάλληλα επαγγελματίες στο χώρο της επιστήμης του αθλητισμού και της φυσικής αγωγής. Οι πτυχιούχοι του κλάδου, εφαρμόζοντας τις επιστημονικές γνώσεις που θα αποκτήσουν θα συμβάλουν στη μεγιστοποίηση της φυσικής κατάστασης και κατά συνέπεια της σωματικής απόδοσης των αθλητών, καθώς επίσης θα προσφέρουν τα μέγιστα στη βελτιστοποίηση της λειτουργικής ικανότητας σε άτομα προερχόμενα τόσο από το γενικό όσο και από τον ειδικό πληθυσμό κάθε ηλικίας (άτομα με χρόνιες παθήσεις και αναπηρίες) συμβάλλοντας έτσι στην πρωτογενή και δευτερογενή πρόληψη της ψυχοσωματικής υγείας, στην προαγωγή της ευρωστίας του ανθρώπου και κατά συνέπεια στη βελτιστοποίηση της ποιότητας ζωής. Ανάμεσα στους βασικούς στόχους του προγράμματος συμπεριλαμβάνεται επίσης η ανάδειξη επιστημόνων οι οποίοι θα μπορέσουν να εργαστούν με επάρκεια και αποτελεσματικότητα στη διδασκαλία της Φυσικής Αγωγής σε όλες τις εκπαιδευτικές βαθμίδες και λοιπά προγράμματα εκπαίδευσης, συνεισφέροντας με τον τρόπο αυτό τόσο στη ψυχοσωματική διαμόρφωση του παιδιού, του έφηβου αλλά και του ενήλικου καθώς επίσης και στην υιοθέτηση από αυτούς ενός υγιούς τρόπου ζωής βασικό μέρος του οποίου θα αποτελεί η συστηματική και δια βίου άσκηση.

ΕΙΔΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ:

Το πρόγραμμα σπουδών προσφέρει στα πρώτα τρία έτη ένα πλήρες πλάνο ευρείας κατάρτισης στους φοιτητές. Μέσω των μαθημάτων που προσφέρονται στο πρόγραμμα σπουδών "Αθλητική Επιστήμη και Φυσική Αγωγή" οι νέοι επαγγελματίες καθίστανται ικανοί να διδάξουν τον αθλητισμό και τη φυσική αγωγή στα σχολεία, καθώς και να εργαστούν σε μια πλειάδα επιχειρήσεων, ομίλων, σωματείων κλπ που ασχολούνται με την άσκηση και την υγεία. Στο τέταρτο έτος οι φοιτητές καλούνται να επιλέξουν ανάμεσα σε δύο κατευθύνσεις. Η πρώτη αφορά στην κατεύθυνση του "Αγωνιστικού Αθλητισμού - Προπονητικής" με ειδικό στόχο την εξειδίκευσή τους στον τομέα της μεγιστοποίησης της σωματικής απόδοσης αθλητών και την κατεύθυνση "Άσκηση και Υγεία" με ειδικό στόχο την απόκτηση των κατάλληλων

επιστημονικών γνώσεων ώστε να ασχοληθούν με θέματα άσκησης που αφορούν την προαγωγή και προάσπιση της υγείας και ευρωστίας σε ειδικές πληθυσμιακές ομάδες καθώς και στο γενικό πληθυσμό.

ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:

1. Σε σχέση με τις εφαρμογές της Αθλητικής Επιστήμης στη «Σχολική Φυσική Αγωγή» και το σχολικό αθλητισμό, ο απόφοιτος αναμένεται να είναι σε θέση να:
 - διδάσκει το μάθημα της φυσικής αγωγής στο σχολείο,
 - οργανώνει αναλυτικά προγράμματα άσκησης για τη βελτίωση της φυσικής κατάστασης των μαθητών,
 - συντονίζει το μάθημα της Φυσικής Αγωγής στο σχολείο,
 - προσδιορίζει τις σωματικές ανάγκες και κινητικές δεξιότητες των μαθητών ανά ηλικία,
 - σχεδιάζει προγράμματα αξιολόγησης της φυσικής κατάστασης και του επιπέδου κινητικών δεξιοτήτων των μαθητών,
 - συντονίζει δραστηριότητες σχολικού αθλητισμού,
 - παρακινεί το ενδιαφέρον των μαθητών για το μάθημα της φυσικής αγωγής,
 - περιγράφει στους μαθητές τα οφέλη της άσκησης για τη σωματική υγεία και ευρωστία,
 - οδηγεί τους μαθητές στην υιοθέτηση της διά βίου άσκησης και υγιεινών συνηθειών,
 - επεξηγεί στους μαθητές τη φιλοσοφία, την ευγενή άμιλλα και τα ιδεώδη που αντιπροσωπεύει ο αθλητισμός και ο ολυμπισμός από την αρχαιότητα μέχρι σήμερα.
2. Σε σχέση με τις εφαρμογές της Αθλητικής Επιστήμης σε μονάδες παροχής υπηρεσιών άσκησης, ο απόφοιτος αναμένεται να είναι σε θέση να:
 - εφαρμόζει σε στρατηγικά πλάνα τις βασικές αρχές της σωστής οργάνωσης, διαχείρισης και λειτουργίας αθλητικών εγκαταστάσεων άσκησης γενικού και ειδικού πληθυσμού,
 - προσδιορίζει τις προδιαγραφές λειτουργίας αθλητικών εγκαταστάσεων στη βάση του προσδοκώμενου πελατολογίου,
 - αναπτύσσει στρατηγικές αντιμετώπισης των κινδύνων καθώς και αξιοποίησης των προοπτικών που υπάρχουν στην αγορά για επιχειρήσεις που σχετίζονται με την σωματική άσκηση,
 - εφαρμόζει τις κατάλληλες ανά περίπτωση στρατηγικές προσέλκυσης και διατήρησης πελατών,
 - οργανώνει το πρόγραμμα λειτουργίας και ανάπτυξης αθλητικών εγκαταστάσεων,
 - αξιολογεί την ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών των εκάστοτε αθλητικών εγκαταστάσεων σε σχέση με την ικανοποίηση των πελατών.
- 3α. Σε σχέση με τις εφαρμογές της Αθλητικής Επιστήμης στον «Αγωνιστικό Αθλητισμό», ο απόφοιτος (της Κατεύθυνσης "Αγωνιστικού Αθλητισμού - Προπονητικής") αναμένεται να είναι σε θέση να:
 - αξιολογεί εργαστηριακά και μέσω δοκιμασιών πεδίου το επίπεδο και τις ανάγκες σε φυσική κατάσταση επαγγελματιών, ημιεπαγγελματιών και ερασιτεχνών αθλητών,
 - οργανώνει προπονητικά προγράμματα βελτίωσης της φυσικής κατάστασης επαγγελματιών, ημιεπαγγελματιών και ερασιτεχνών αθλητών,
 - συντονίζει και καθοδηγεί την προπόνηση επαγγελματιών, ημιεπαγγελματιών και ερασιτεχνών αθλητών,
 - μεγιστοποιεί την απόδοση επαγγελματιών, ημιεπαγγελματιών και ερασιτεχνών αθλητών,
 - οργανώνει τον ετήσιο προγραμματισμό της προπόνησης επαγγελματιών, ημιεπαγγελματιών και ερασιτεχνών αθλητών,
 - εφαρμόζει εξειδικευμένα προγράμματα ψυχολογικής υποστήριξης επαγγελματιών, ημι-επαγγελματιών και ερασιτεχνών αθλητών ανά άθλημα,

- προσδιορίζει τις εξατομικευμένες σωματικές ανάγκες από πλευράς απαιτήσεων φυσικής κατάστασης σε αθλητές που βρίσκονται σε αναπτυξιακή φάση,
- προσδιορίζει τις εξατομικευμένες ανάγκες από πλευράς απαιτήσεων τεχνικής και τακτικής σε αθλητές που βρίσκονται σε αναπτυξιακή φάση,
- εφαρμόζει εξατομικευμένα παρεμβατικά προγράμματα βελτίωσης της φυσικής κατάστασης, τεχνικής και τακτικής εφήβων αθλητών και ατόμων παιδικής ηλικίας.

3β. Σε σχέση με τις εφαρμογές της Αθλητικής Επιστήμης στον «Μαζικό Αθλητισμό», ο απόφοιτος (της Κατεύθυνσης "Άσκηση και Υγεία") αναμένεται να είναι σε θέση να:

- αξιολογεί το επίπεδο και τις ανάγκες σε φυσική κατάσταση ατόμων που ασχολούνται με το μαζικό αθλητισμό,
- σχεδιάζει και οργανώνει προπονητικά προγράμματα βελτίωσης της φυσικής κατάστασης και κατά συνέπειας της υγείας των ατόμων που ασχολούνται με το μαζικό αθλητισμό,
- συντονίζει και καθοδηγεί την προπόνηση ατόμων που ασχολούνται με το μαζικό αθλητισμό,
- βελτιώνει τη φυσική κατάσταση, την υγεία και την ευρωστία του γενικού καθώς επίσης και του ειδικού πληθυσμού,
- παρακινεί άτομα ανεξαρτήτως φύλου, ηλικίας και επιπέδου σωματικής ικανότητας να συμμετέχουν σε δραστηριότητες άσκησης και να υιοθετούν υγιείς συνήθειες,
- σχεδιάζει εξατομικευμένα προγράμματα άσκησης με βάση τις ιδιαίτερες ανάγκες και ικανότητες σε φυσική κατάσταση των ατόμων που ασχολούνται με το μαζικό αθλητισμό,
- σχεδιάζει εξατομικευμένα προγράμματα άσκησης για άτομα με χρόνιες παθήσεις και αναπηρίες,
- κατανοεί την παθοφυσιολογία των βασικών χρόνιων παθήσεων.

3γ. Σε σχέση με τις εφαρμογές της Αθλητικής Επιστήμης χωρίς συγκεκριμένη κατεύθυνση στο 4^ο έτος φοίτησης ισχύει συνδυασμός μαθησιακών αποτελεσμάτων από τις προηγούμενες δύο κατηγορίες αναλόγως των μαθημάτων τα οποία θα επιλεγούν.

ΤΟΜΕΙΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ:

Οι απόφοιτοι του προγράμματος ανεξάρτητα από την κατεύθυνση που θα ακολουθήσουν, θα είναι σε θέση να εργαστούν ως εκπαιδευτικοί Φυσικής Αγωγής, σε όλες τις εκπαιδευτικές βαθμίδες και να στελεχώσουν αθλητικούς οργανισμούς και επιχειρήσεις ή να εργαστούν ως ελεύθεροι επαγγελματίες σε πληθώρα αθλητικών εφαρμογών μεγάλης ζήτησης. Επιπρόσθετα, οι απόφοιτοι του προγράμματος θα μπορούν να δραστηριοποιηθούν με πλήρη επάρκεια μεταξύ άλλων στους πιο κάτω τομείς:

Κατεύθυνση του "Αγωνιστικού Αθλητισμού - Προπονητικής"

Επαγγελματικός, ημι-επαγγελματικός και ερασιτεχνικός αθλητισμός ως ολιστικοί προπονητές και προπονητές φυσικής κατάστασης / γυμναστές, προπόνηση αναπτυξιακών ηλικιών, προσωπική και ομαδική εκγύμναση σε αθλητικά κέντρα και λοιπές εγκαταστάσεις, εργομετρικός έλεγχος και προπονητική καθοδήγηση, συμβουλευτική / εκπαίδευση αθλητών και αθλητικών στελεχών, επιστημονική υποστήριξη στο τομέα του αθλητισμού καθώς επίσης σε επιχειρήσεις, οργανισμούς και ομοσπονδίες ως διοικητικοί λειτουργοί κλπ.

Κατεύθυνση "Άσκηση και Υγεία"

Ανάπτυξη, εφαρμογή και διαχείριση προγραμμάτων σωματικής άσκησης, υγείας και ευρωστίας με εφαρμογές στο γενικό και κλινικό πληθυσμό (χρόνιοι ασθενείς, άτομα με αναπηρίες), συντονισμός και διαχείριση χώρων μαζικής και εξατομικευμένης άσκησης, απασχόληση σε αθλητικές επιχειρήσεις (γυμναστήρια, εξειδικευμένα κέντρα άσκησης και αποκατάστασης, αθλητικά σωματεία, αθλητικοί όμιλοι, ξενοδοχειακές και λοιπές επιχειρήσεις), σε προγράμματα μαζικής και εξατομικευμένης άθλησης κλπ.

Κατεύθυνση "Ελεύθερης Προσαρμογής"

Οι φοιτητές οι οποίοι θα προβούν σε ελεύθερη επιλογή αντικειμένων από τις παραπάνω κατευθύνσεις θα έχουν τη δυνατότητα απασχόλησης σε τομείς αντίστοιχους του περιεχομένου των αντικειμένων τα οποία θα επιλέξουν.

ΔΟΜΗ ΠΤΥΧΙΟΥ	Π.Μ.	ECTS
Οι φοιτητές του Προγράμματος "Αθλητική Επιστήμη και Φυσική Αγωγή" με κατεύθυνση στον "Αγωνιστικό Αθλητισμό - Προπονητική" πρέπει να συμπληρώσουν τις πιο κάτω πιστωτικές μονάδες / ECTS για την απόκτηση του πτυχίου		
Μαθήματα Πρώτου Χρόνου	32	60
Μαθήματα Δεύτερου Χρόνου	33	60
Μαθήματα Τρίτου Χρόνου	34	60
Μαθήματα Τέταρτου Χρόνου	34	60
Σύνολο Π.Μ. / ECTS	133	240

ΔΟΜΗ ΠΤΥΧΙΟΥ	Π.Μ.	ECTS
Οι φοιτητές του Προγράμματος "Αθλητική Επιστήμη και Φυσική Αγωγή" με κατεύθυνση στην "Άσκηση και Υγεία" πρέπει να συμπληρώσουν τις πιο κάτω πιστωτικές μονάδες / ECTS για την απόκτηση του πτυχίου		
Μαθήματα Πρώτου Χρόνου	32	60
Μαθήματα Δεύτερου Χρόνου	33	60
Μαθήματα Τρίτου Χρόνου	34	60
Μαθήματα Τέταρτου Χρόνου	34	60
Σύνολο Π.Μ. / ECTS	133	240

ΔΟΜΗ ΠΤΥΧΙΟΥ	Π.Μ.	ECTS
Οι φοιτητές του Προγράμματος "Αθλητική Επιστήμη και Φυσική Αγωγή" χωρίς χαρακτηρισμό κατεύθυνσης πρέπει να συμπληρώσουν τις πιο κάτω πιστωτικές μονάδες / ECTS για την απόκτηση του πτυχίου		
Μαθήματα Πρώτου Χρόνου	32	60
Μαθήματα Δεύτερου Χρόνου	33	60
Μαθήματα Τρίτου Χρόνου	34	60
Μαθήματα Τέταρτου Χρόνου	34	60
Σύνολο Π.Μ. / ECTS	133	240

Μαθήματα 1^{ου} έτους, Α' Τετραμήνου		16	30
EUC110	Ακαδημαϊκές Δεξιότητες	2	5
SPS122	Αρχές Προπόνησης - Προπονητικός Σχεδιασμός	3	5
ANA102	Ανατομία	3	5
EDG102	Γενική Παιδαγωγική	3	5
SPS115	Παιδαγωγική Γυμναστική	2	4
PSY254	Αναπτυξιακή Ψυχολογία	3	6
Μαθήματα 1^{ου} έτους, Β' Τετραμήνου		16	30
PGY107	Φυσιολογία	3	5
BIO282	Βιοστατιστική	2	5
SOC121	Κοινωνιολογία του Αθλητισμού	3	6
SPS112	Μοριακή Βιολογία και Άσκηση	3	6
SPS124	Διδασκαλία Κλασικού Αθλητισμού	2	3
ENH080*	Αγγλικά Επιστημών Υγείας II	3	5
Μαθήματα 2^{ου} έτους, Α' Τετραμήνου		17	30
SPS211	Εργοφυσιολογία I	3	6
NUR110	Πρώτες Βοήθειες	3	3
SPS213	Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή	3	7
SPS214	Διδασκαλία καλαθοσφαίρισης	2	3
SPS215	Διδασκαλία ΦΑ στην Πρωτοβάθμια και Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση	3	6
RES303	Μεθοδολογία της Έρευνας στις Επιστήμες Υγείας	3	5
Μαθήματα 2^{ου} έτους, Β' Τετραμήνου		16	30
PSY241	Αθλητική Ψυχολογία	3	6
SPS221	Εργοφυσιολογία II	3	6
SPS222	Κινητική Μάθηση	3	7
SPS223	Διδασκαλία Ελληνικών και Κυπριακών παραδοσιακών χορών	2	3
ENH090	Αγγλικά Επιστημών Υγείας III	3	5
SPS224	Διδασκαλία ποδοσφαίρου	2	3
Μαθήματα 3^{ου} έτους, Α' Τετραμήνου		16	30

SPS311	Διδασκαλία κολύμβησης	2	3
SPS312	Βιοχημεία της Άσκησης	3	6
SPS313	Διδασκαλία Ενόργανης Γυμναστικής	2	3
SPS314	Αθλητιατρική	3	6
SPT101	Αθλητική Διοίκηση και Οργάνωση	3	6
SPS315	Θεωρία και Τεχνικές Μυϊκής Ενδυνάμωσης	3	6
Μαθήματα 3^{ου} έτους, Β' Τετραμήνου		18	30
SPS321	Εργομετρία	3	5
SPS322	Διδασκαλία Πετοσφαίρισης	2	3
SPS323	Διατροφή, Άσκηση, Υγεία και Αθλητισμός	3	5
SPS324	Αθλητική Εμβιομηχανική	3	5
SPS325	Διδασκαλία Χειροσφαίρισης	2	3
HIS326	Ιστορία και Φιλοσοφία Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού	3	5
SPS327	Νομικά, Βιοηθικά και Δεοντολογικά Ζητήματα στον Αθλητισμό	2	4
Κατεύθυνση στον "Αγωνιστικό Αθλητισμό - Προπονητική" Μαθήματα 4^{ου} έτους, Α' τετραμήνου (ΠΜ:19, ECTS:30)			
	Μάθημα Ειδικότητας I	4	6
SPS411	Προπονησιολογία	3	5
SPS412	Εφαρμοσμένη εργομετρική αξιολόγηση και καθοδήγηση αθλητών	3	5
SPS413	Αθλητική Φυσικοθεραπεία	3	5
HEA410	Πτυχιακή Εργασία I	3	6
SPS418	Πρακτική Άσκηση και Εμπειρία	3	3
Μαθήματα 4^{ου} έτους, Β' τετραμήνου (ΠΜ:15, ECTS:30)			
	Μάθημα Ειδικότητας II	4	5
PSY421	Εφαρμοσμένη ψυχολογία για τη μεγιστοποίηση της απόδοσης	3	5
SPS422	Εμβιομηχανική Αξιολόγηση και Καθοδήγηση Αθλητών	3	5
Μάθημα Επιλογής Ειδικότητας ή Μάθημα Ελεύθερης Επιλογής		2	3
HEA420	Πτυχιακή Εργασία II	3	12

Κατεύθυνση στην "Άσκηση και Υγεία" Μαθήματα 4^{ου} έτους, Α' τετραμήνου (ΠΜ:19, ECTS:30)			
SPS414	Παθοφυσιολογία	3	6
SPS415	Άσκηση – Υγεία - Ευρωστία	3	6
SPS416	Εναλλακτικές Μέθοδοι Άσκησης	4	4
SPS417	Φυσική Δραστηριότητα και Γήρανση	3	5
HEA410	Πτυχιακή Εργασία I	3	6
SPS418	Πρακτική Άσκηση και Εμπειρία	3	3
Μαθήματα 4^{ου} έτους, Β' τετραμήνου (ΠΜ:15, ECTS:30)			
SPS425	Διαχείριση και Λειτουργία Αθλητικών Υποδομών	3	4
	Μάθημα Επιλογής Ειδικότητας ή Μάθημα Ελεύθερης Επιλογής	2	3
SPS427	Κλινική Εργοφυσιολογία	4	6
SPS428	Άσκηση, Ψυχική Υγεία και Ποιότητα Ζωής	3	5
HEA420	Πτυχιακή Εργασία II	3	12
Κατεύθυνση "Ελεύθερης Προσαρμογής" Ελεύθερη Επιλογή Υποχρεωτικών Μαθημάτων Κατεύθυνσης (ΥΚΑ) Μαθήματα 4^{ου} έτους, Α' τετραμήνου (ΠΜ:*, ECTS:*)			
	Μάθημα Επιλογής ΥΚΑ 1		
	Μάθημα Επιλογής ΥΚΑ 2		
	Μάθημα Επιλογής ΥΚΑ 3		
	Μάθημα Επιλογής ΥΚΑ 4		
HEA410	Πτυχιακή Εργασία I	3	6
SPS418	Πρακτική Άσκηση και Εμπειρία	3	3
Μαθήματα Β' τετραμήνου			
	Μάθημα Επιλογής ΥΚΑ 5		
	Μάθημα Επιλογής Ειδικότητας ή Μάθημα Ελεύθερης Επιλογής	2	3
	Μάθημα Επιλογής ΥΚΑ 6		
	Μάθημα Επιλογής ΥΚΑ 7		
HEA420	Πτυχιακή Εργασία II	3	12
Σημείωση			
* Ο αριθμός των πιστωτικών μονάδων του τετάρτου έτους θα πρέπει υποχρεωτικά να συμπληρώνει τον ελάχιστο αριθμό των 133 πιστωτικών μονάδων ο οποίος απαιτείται για τη λήψη του πτυχίου. Ο αριθμός των ECTS σε κάθε εξάμηνο του τετάρτου έτους θα πρέπει να ανέρχεται τουλάχιστον σε 30.			

Ειδικότητες επιλογής

* Οι φοιτητές της κατεύθυνσης "Αγωνιστικού Αθλητισμού - Προπονητικής" καλούνται στο 4^ο έτος να επιλέξουν μια από τις παρακάτω ειδικότητες και να παρακολουθήσουν 1 μάθημα ανά τετράμηνο (I και II) της συγκεκριμένης ειδικότητας.

Μαθήματα Α' τετραμήνου

SPS431	Ποδόσφαιρο I	4	6
SPS432	Αντισφαίριση I	4	6
SPS433	Χειροσφαίριση I	4	6
SPS434	Κολύμβηση I	4	6
SPS435	Καλαθοσφαίριση I	4	6
SPS436	Πετοσφαίριση I	4	6
SPS437	Κλασικός Αθλητισμός I	4	6
SPS438	Ενόργανη Γυμναστική I	4	6
SPS439	Τζούντο I	4	6
SPS440	Πυγμαχία - Kick Boxing I	4	6

Μαθήματα Β' τετραμήνου

SPS441	Ποδόσφαιρο II	4	5
SPS442	Αντισφαίριση II	4	5
SPS443	Χειροσφαίριση II	4	5
SPS444	Κολύμβηση II	4	5
SPS445	Καλαθοσφαίριση II	4	5
SPS446	Πετοσφαίριση II	4	5
SPS447	Κλασικός Αθλητισμός II	4	5
SPS448	Ενόργανη Γυμναστική II	4	5
SPS449	Τζούντο II	4	5
SPS450	Πυγμαχία - Kick Boxing II	4	5

Μαθήματα Επιλογής Ειδικότητας

* Οι φοιτητές/ τριες **και των δύο κατευθύνσεων**, καλούνται στο 4^ο έτος να επιλέξουν και να παρακολουθήσουν ένα (1) από τα παρακάτω μαθήματα επιλογής ειδικότητας ή οποιοδήποτε άλλο μάθημα ελεύθερης επιλογής τουλάχιστον τριών (3) πιστωτικών μονάδων.

SPS216	Χιονοδρομία	2	3
SPS125	Ορεινές Δραστηριότητες	2	3
SPS217	Διδασκαλία Αντισφαίρισης	2	3
SPS426	Ναυαγοσωστική	2	3
SPS218	Άσκηση και Οξειδωτικό Στρες	2	3

SOC126	Ολυμπισμός	2	3
SPS127	Αεροβική Γυμναστική	2	3
SPS458	Σύγχρονα Θέματα αθλητισμού / ΦΑ	2	3
SPS430	Τζούντο	2	3
SOC128	Ποδόσφαιρο και Διακυβέρνηση στην Ευρώπη	2	3
SPS129	Αθλήματα Ρακέτας	2	3
SPS219	Σκοποβολή	2	3
SPS429	Αυτόνομη Κατάδυση	2	3
SPS451	Κωπηλασία - Κανόε/Καγιάκ	2	3
SPS452	Απόδοση σε αντίξοες περιβαλλοντικές συνθήκες	2	3
SPS453	Εφαρμοσμένη Διατροφή Αθλητών	2	3
SPS454	Οργάνωση, Διαχείριση και Διαφήμιση Αγώνων	2	3
SPS455	Πυγμαχία - Kick Boxing	2	3
CSG193	Πληροφορική Επιστημών Υγείας	3	5
HSD411	Οικονομία της Υγείας και Επιχειρηματικότητα	2	4
ENH070*	Αγγλικά Επιστημών Υγείας I	3	5

*Οι φοιτητές του προγράμματος παρακάθονται σε εξέταση τοποθέτησης επιπέδου γνώσεων (placement test) όπου με επιτυχία στην εξέταση προχωρούν σε εγγραφή τους στο αντικείμενο ENH080-Αγγλικά Επιστημών Υγείας II. Σε ενδεχόμενο αποτυχίας τους στην εξέταση τοποθέτησης επιπέδου γνώσεων εγγράφονται στο επιλεγόμενο αντικείμενο ENH070-Αγγλικά Επιστημών Υγείας I κατά το εαρινό τετράμηνο και εφόσον ολοκληρώσουν επιτυχώς τις υποχρεώσεις τους σε αυτό εγγράφονται στο ENH080-Αγγλικά Επιστημών Υγείας II την επόμενη καλοκαιρινή περίοδο.