

(EXISTING)

Επωνυμία Προγράμματος:

**Επιστήμη του
Αθλητισμού
(ΜΑΣΤΕΡ)**

Τελικός τίτλος σπουδών:

ΜΑΣΤΕΡ

Το μεταπτυχιακό πρόγραμμα της Επιστήμης του Αθλητισμού αποτελεί ένα καινοτόμο στο είδος του πρόγραμμα το οποίο αναπτύσσεται σε ένα υπερσύγχρονο και δυναμικό ακαδημαϊκό και ερευνητικό περιβάλλον. Μέσω των σπουδών τους οι φοιτητές έχουν τη δυνατότητα να εμβαθύνουν την επιστημονική τους γνώση και κατάρτισης στο πεδίο της επιστήμης του αθλητισμού, σε μια εκ των τριών προσφερόμενων κατευθύνσεων "Μεγιστοποίηση της Αγωνιστικής Απόδοσης", "Προαγωγή της Ανθρώπινης Υγείας και Ευρωστίας", "Διδακτική της Φυσικής Αγωγής".

ΓΕΝΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ:

Γενικός στόχος του Προγράμματος Σπουδών (ΜΠΣ) "Επιστήμη του Αθλητισμού" είναι η εμβάθυνση της επιστημονικής γνώσης και κατάρτισης στο πεδίο της επιστήμης του αθλητισμού και της φυσικής αγωγής μέσα από τη απόκτηση δεξιοτήτων μελέτης, ανάλυσης και ερμηνείας της σύγχρονης επιστημονικής έρευνας. Επιπλέον, γενικός στόχος του προγράμματος είναι η εξειδίκευση των αποφοίτων του, σε μια εκ των τριών προσφερομένων κατευθύνσεων ("Μεγιστοποίηση της Αγωνιστικής Απόδοσης", "Προαγωγή της Ανθρώπινης Υγείας και Ευρωστίας", "Διδακτική της Φυσικής Αγωγής").

ΕΙΔΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ:

Το ΜΠΣ "Επιστήμη του Αθλητισμού" προσφέρει ένα πλήρες πλαίσιο κατάρτισης στους μεταπτυχιακούς φοιτητές. Η επιλογή και κατανομή των μαθημάτων οργανώθηκε κατά τρόπο ώστε, όλοι οι μεταπτυχιακοί φοιτητές/ τριες να είναι σε θέση να εμβαθύνουν τις επιστημονικές τους γνώσεις στα επιμέρους πεδία της αθλητικής επιστήμης, και να εξειδικευθούν συνάμα σε μια εκ των τριών προσφερομένων κατευθύνσεων το περιεχόμενο των οποίων καλύπτει εις βάθος τις σύγχρονες απαιτήσεις σε κάθε ένα από τα πεδία στα οποία αναφέρονται. Κατά το πρώτο τετράμηνο, η φοίτηση είναι κοινή για όλους τους μεταπτυχιακούς φοιτητές/ τριες καθώς όλοι/ ες τους θα καλούνται να παρακολουθήσουν τα τέσσερα υποχρεωτικά μαθήματα του προγράμματος. Στη συνέχεια, οι μεταπτυχιακοί φοιτητές/ τριες θα καλούνται να επιλέξουν ανάμεσα από τρεις επιλογές ("Μεγιστοποίηση της Αγωνιστικής Απόδοσης", "Προαγωγή της Ανθρώπινης Υγείας και Ευρωστίας", "Διδακτική της Φυσικής Αγωγής"). Η κάθε κατεύθυνση περιέχει διαφορετικά μαθήματα επιλεγμένα στη βάση των σύγχρονων απαιτήσεων στη κάθε μία από αυτές και θα περιλαμβάνει 3 υποχρεωτικά μαθήματα και ένα μάθημα ελεύθερης επιλογής (επιλογή από 6 προσφερόμενα ανά κατεύθυνση). Για την απόκτηση του τελικού τίτλου σπουδών οι φοιτητές/ τριες θα υποχρεούνται να εκπονήσουν μεταπτυχιακή διατριβή ή θεματολογία της οποίας θα έχει σχέση με την κατεύθυνση επιλογής του.

Συνεπώς, οι ειδικοί στόχοι του προτεινόμενου ΜΠΣ είναι:

Για την κατεύθυνση "Μεγιστοποίηση της Αγωνιστικής Απόδοσης"

- η μεγιστοποίηση της φυσικής κατάστασης και κατά συνέπεια της σωματικής απόδοσης των αθλητών,

Για την κατεύθυνση "Προαγωγή της Ανθρώπινης Υγείας και Ευρωστίας"

- η εφαρμογή της άσκησης ως μέσο βελτιστοποίησης της λειτουργικής ικανότητας του ανθρώπου και κατά συνέπεια η πρωτογενής και

δευτερογενής πρόληψη της υγείας του πληθυσμού καθώς επίσης η προαγωγή της ευρωστίας και της ποιότητας ζωής,

Για την κατεύθυνση "Διδακτική της Φυσικής Αγωγής"

- η εμβάθυνση στις σύγχρονες μεθόδους και πρακτικές στη διδασκαλία της Φυσικής Αγωγής σε όλες τις εκπαιδευτικές βαθμίδες, με στόχο την ολοκληρωμένη ψυχοσωματική διαμόρφωση του παιδιού και του έφηβου καθώς επίσης την υιοθέτηση ενός υγιούς και σωματικά δραστήριου τρόπου ζωής.

ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:

Με την ολοκλήρωση του προγράμματος οι φοιτητές αναμένεται να είναι ικανοί να:

- περιγράφουν τους παράγοντες που καθορίζουν την καλή ψυχοσωματική υγεία,
- εφαρμόζουν τις δεξιότητες, εμπειρίες και γνώσεις που απέκτησαν για να αντιμετωπίζουν σύγχρονα προβλήματα που σχετίζονται με την υποκινητικότητα,
- αποκτήσουν ικανότητα αξιολόγησης και σύνθεσης της υπάρχουσας γνώσης που προέρχεται τόσο από εξειδικευμένη έρευνα στην Επιστήμη του Αθλητισμού, όσο και από αναζητήσεις διεπιστημονικής και πολυεπιστημονικής προσέγγισης,
- εφαρμόζουν τις ικανότητες τους για να εντοπίζουν, αξιολογούν, συντάσσουν, σχολιάζουν και παρουσιάζουν επιστημονικά δεδομένα που οι ίδιοι σχεδίασαν και συνέλεξαν,
- να μεταδώσουν γνώση σχετικά με τη χρησιμότητα της σωματικής άσκησης για την επίτευξη της καλής υγείας,
- βελτιώσουν την ποιότητα ζωής των πολιτών μέσω της άσκησης.

Οι φοιτητές της κατεύθυνσης "Μεγιστοποίηση της Αγωνιστικής Απόδοσης"

- περιγράφουν τις ανάγκες επαγγελματιών, ημιεπαγγελματιών και ερασιτεχνών αθλητών σε στοιχεία φυσικής κατάστασης,
- αξιολογούν εργαστηριακά το επίπεδο λειτουργικής ικανότητας και προσδιορίζουν τις ιδιαίτερες απαιτήσεις φυσικής κατάστασης επαγγελματιών, ημιεπαγγελματιών και ερασιτεχνών αθλητών στο κάθε άθλημα/ αγώνισμα ξεχωριστά,
- συνθέτουν, σχεδιάζουν και οργανώνουν τα αντίστοιχα προγράμματα προαγωγής της σωματικής κατάστασης επαγγελματιών, ημιεπαγγελματιών και ερασιτεχνών αθλητών στα επιμέρους αθλήματα,
- περιγράφουν τις τελευταίες επιστημονικές εξελίξεις και επιστημονικά δεδομένα που προκύπτουν στο χώρο του αγωνιστικού αθλητισμού.

Οι φοιτητές της κατεύθυνσης "Προαγωγή της Ανθρώπινης Υγείας και Ευρωστίας"

- περιγράφουν τις επιμέρους ανάγκες του γενικού και ειδικού πληθυσμού (άτομα με χρόνιες παθήσεις) στη λειτουργική ικανότητα και φυσική κατάσταση,
- αξιολογούν και ερμηνεύουν και κατατάσσουν το επίπεδο λειτουργικής ικανότητας του ευρύτερου πληθυσμού,
- συνθέτουν και οργανώνουν προγράμματα προαγωγής της σωματικής κατάστασης ατόμων του ευρύτερου πληθυσμού,
- περιγράφουν τις τελευταίες επιστημονικές εξελίξεις και επιστημονικά δεδομένα που προκύπτουν στο χώρο της άσκησης και της υγείας.

Οι φοιτητές της κατεύθυνσης "Διδακτική της Φυσικής Αγωγής"

- περιγράφουν τις ανάγκες στη φυσική αγωγή και ψυχοσωματική ολοκλήρωση και διαμόρφωση των μαθητών όλων των εκπαιδευτικών βαθμίδων λαμβανομένης υπόψη της διατομικής διαφορετικότητας,
- αξιολογούν, ερμηνεύουν και κατατάσσουν το επίπεδο και τις μαθησιακές ανάγκες των παιδιών και των εφήβων στο πλαίσιο της σχολικής φυσικής αγωγής,
- οργανώνουν, εφαρμόζουν, επιβλέπουν και αξιολογούν προγράμματα φυσικής αγωγής σε παιδιά και εφήβους λαμβάνοντας υπόψη τη διατομική διαφορετικότητα,
- περιγράφουν τις τελευταίες επιστημονικές εξελίξεις και επιστημονικά δεδομένα που προκύπτουν στο χώρο της σχολικής φυσικής αγωγής.

ΤΟΜΕΙΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ:

Επιστημονικοί σύμβουλοι σε αθλητικές ομοσπονδίες, οργανισμούς και επιχειρήσεις (ξενοδοχειακές μονάδες, εξειδικευμένα κέντρα άσκησης και αποκατάστασης), καθηγητές Φυσικής Αγωγής σε όλες τις εκπαιδευτικές βαθμίδες, απασχόληση στην έρευνα, υπηρεσίες αθλητικής αναψυχής.

ΔΟΜΗ ΠΤΥΧΙΟΥ	Π.Μ	ECTS
Οι φοιτητές του προγράμματος "Επιστήμη του Αθλητισμού" πρέπει να συμπληρώσουν τις πιο κάτω πιστωτικές μονάδες / ECTS για την απόκτηση του πτυχίου:		
Υποχρεωτικά Μαθήματα Κορμού	12	40
Μαθήματα Κατεύθυνσης	12	30
Μεταπτυχιακή Διατριβή ή Επιλογή Μαθημάτων	6	20
Σύνολο Π.Μ. / ECTS	30	90

Υποχρεωτικά Μαθήματα		12	40
MSS 601	Μεθοδολογία της Έρευνας	3	10
MSS 602	Βιοστατιστική	3	10
MSS 603	Εφαρμοσμένη Εργοφυσιολογία	3	10
MSS 604	Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία	3	10
Μαθήματα Κατεύθυνσης (ΠΜ:12/ECTS:30)			
Κατεύθυνση: "Μεγιστοποίηση της Αγωνιστικής Απόδοσης"			
Υποχρεωτικά Μαθήματα		9	23
MSS 611	Εφαρμοσμένη Βιοχημεία της Άσκησης	3	8

MSS 612	Σχεδιασμός και Καθοδήγηση της Προπόνησης	3	7
MSS 613	Αξιολόγηση Λειτουργικής Ικανότητας και Συνταγολόγηση Άσκησης	3	8
Μαθήματα Επιλογής		3	7
Οι φοιτητές της κατεύθυνσης «Μεγιστοποίηση της Αγωνιστικής Απόδοσης» καλούνται να επιλέξουν ένα (1) από τα παρακάτω μαθήματα επιλογής.			
MSS 621	Εφαρμοσμένη Αθλητική Εμβιομηχανική	3	10
MSS 622	Αθλητική Διατροφή	3	7
MSS 623	Αθλητιατρική - Αθλητικές κακώσεις	3	7
MSS 624	Οξειδοαναγωγική Βιολογία της Άσκησης	3	7
MSS 625	Ερευνητική Εργασία ή Συστηματική Ανασκόπηση Επιστημονικού Θέματος	3	10
Κατεύθυνση: "Προαγωγή της Ανθρώπινης Υγείας και Ευρωστίας"			
Υποχρεωτικά Μαθήματα		9	23
MSS 631	Εφαρμοσμένη Κλινική Εργοφυσιολογία I	3	8
MSS 632	Κλινικός Εργομετρικός Έλεγχος και Συνταγολόγηση Άσκησης	3	8
MSS 633	Άσκηση, Υγεία και Ευρωστία	3	7
Μαθήματα Επιλογής		3	7
Οι φοιτητές της κατεύθυνσης «Προαγωγή της Ανθρώπινης Υγείας και Ευρωστίας» καλούνται να επιλέξουν ένα (1) από τα παρακάτω μαθήματα επιλογής.			
MSS 641	Κλινική Διατροφή	3	7
MSS 642	Παθοφυσιολογία	3	7
MSS 643	Εφαρμοσμένη Κλινική Εργοφυσιολογία II	3	10
MSS 644	Παιδιατρική και Γηριατρική Άσκηση	3	7
MSS 625	Ερευνητική Εργασία ή Συστηματική Ανασκόπηση Επιστημονικού Θέματος	3	10
Κατεύθυνση: "Διδακτική της Φυσικής Αγωγής"			
Υποχρεωτικά Μαθήματα		9	23
MSS 651	Εφαρμοσμένη Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή	3	7
MSS 652	Φ.Α. στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση	3	8
MSS 653	Φ.Α. στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση	3	8

Μαθήματα Επιλογής		3	7
Οι φοιτητές της κατεύθυνσης «Διδακτική της Φυσικής Αγωγής» καλούνται να επιλέξουν ένα (1) από τα παρακάτω μαθήματα επιλογής.			
MSS 661	Διαπολιτισμική Εκπαίδευση στη ΦΑ	3	7
MSS 662	Θεωρίες Ανάπτυξης Παιδιού και Εφήβου	3	7
MSS 663	Ολυμπιακή Παιδεία	3	7
MSS 664	Παιδαγωγική Αθλητική Ψυχολογία	3	10
MSS 625	Ερευνητική Εργασία ή Συστηματική Ανασκόπηση Επιστημονικού Θέματος	3	10
Μεταπτυχιακή Διατριβή ή Επιλογή Μαθημάτων (ΠΜ:6/ ECTS:20)			
HEA 620	Μεταπτυχιακή Διατριβή ή	6	20
Επιλογή <u>δύο</u> μαθημάτων ως ακολούθως:			
HEA621	Ποσοτικές Προσεγγίσεις Έρευνας στις Επιστήμες Υγείας ή	3	10
HEA622	Ποιοτικές Προσεγγίσεις Έρευνας στις Επιστήμες Υγείας	3	10
ΚΑΙ			
ενός (1) Μαθήματος Επιλογής από τον κατάλογο επιλογής κατεύθυνσης		3	10