

Επωνυμία Προγράμματος:**Αθλητική Επιστήμη και
Φυσική Αγωγή
(ΠΤΥΧΙΟ)****Συντονιστής Προγράμματος: Δρ. Αντώνης Αλεξόπουλος**

ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΑΝΑ ΕΞΑΜΗΝΟ		Διδάσκοντες/Βιογραφικά
1° Εξάμηνο (30 ECTS)		
SPE105	Διδακτική Μεθοδολογία	Αγγελική Μάρκογλου
HEA100	Ανατομία και Φυσιολογία Ι	Άντρεα Τρύφωνος
SPE110	Αρχές Προπόνησης	Ειρήνη Προβιαδάκη
SPE115	Διδασκαλία Χειροσφαίρισης	Αντρέας Αντρέου
SPE120	Διδασκαλία Καλαθοσφαίρισης	Αντώνης Αλεξόπουλος
2° Εξάμηνο (30 ECTS)		
HEA110	Ανατομία και Φυσιολογία ΙΙ	Άντρεα Τρύφωνος
SPE125	Κινητική Μάθηση, Έλεγχος και Ανάπτυξη	Άντρεα Τρύφωνος
SPE130	Μοριακή Βιολογία της Άσκησης	Αναστάσιος Θεοδώρου
EHL100	Αγγλικά για Επιστήμες Υγείας Ι *	Πάνος Παναγιώτου
SPE135	Διδασκαλία Κλασσικού Αθλητισμού	Αντρέας Αυγερινός
3° Εξάμηνο (30 ECTS)		
SPE200	Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή	Μικαέλλα Σπαντίου
SPE205	Φυσιολογία της Άσκησης Ι	Γιώργος Παναγιώτου
SPE210	Διδασκαλία ΦΑ στη Προσχολική και Δημοτική Εκπαίδευση	Αντρέας Αυγερινός
EHL101	Αγγλικά για Επιστήμες Υγείας ΙΙ*	Πάνος Παναγιώτου
SPE215	Διδασκαλία Κολύμβησης	Τζοάννα Νταζιάνη
4° εξάμηνο (30 ECTS)		
SPE220	Κοινωνιολογία του Αθλητισμού	Αντώνης Αλεξόπουλος
SPE225	Φυσιολογία της Άσκησης ΙΙ	Γιώργος Παναγιώτου

SPE230	Διδασκαλία ΦΑ στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση	Αντρέας Αυγερινός
SPE235	Κινησιολογία - Εμβιομηχανική	Φίλιππος Χριστοδούλου
SPE240	Διδασκαλία Ποδοσφαίρου	Κωνσταντίνος Χρίστου
5^ο εξάμηνο (30 ECTS)		
SPE300	Αθλητική Ψυχολογία	Δεσποίνα Κουάλη
SPE305	Βιοχημεία της Άσκησης	Αναστάσιος Θεοδώρου
SPE310	Θεωρία και Τεχνικές για Μυϊκή Ανάπτυξη	Κωνσταντίνος Χρίστου
SPE315	Αθλητική Διοίκηση και Οργάνωση	Αντώνης Αλεξόπουλος
SPE320	Διδασκαλία Πετοσφαίρισης	Αντρέας Αυγερινός
6^ο εξάμηνο (30 ECTS)		
SPE325	Ιστορία και Φιλοσοφία Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού	Αντώνης Αλεξόπουλος
SPE330	Αθλητιατρική	Άντρεα Τρύφωνος
SPE335	Αθλητική Διατροφή	Αναστάσιος Θεοδώρου
HEA115	Μεθοδολογία της Έρευνας και Βιοστατιστική	Ιωάννης Μαρμάς
SPE340	Διδασκαλία Ρυθμού και Χορευτικών Δεξιοτήτων	Κωνσταντίνα Χατζηευτυχίου
4^ος Χρόνος Σπουδών (7^ο και 8^ο Εξάμηνο)		
<ul style="list-style-type: none"> • Σε αυτό το χρονικό σημείο, οι φοιτητές/τριες πρέπει να επιλέξουν μια κατεύθυνση μεταξύ των επιλογών κατεύθυνσης «Αγωνιστικός Αθλητισμός – Προπονητική» ή «Άσκηση και Υγεία» και να παρακολουθήσουν τα ανάλογα μαθήματα. • Εναλλακτικά, οι φοιτητές/τριες μπορούν να μην ακολουθήσουν συγκεκριμένη επιλογή κατεύθυνσης σπουδών, αλλά να επιλέξουν ποια μαθήματα επιθυμούν να παρακολουθήσουν από τα μαθήματα της κάθε επιλογής κατεύθυνσης, ώστε να συμπληρώσουν τον απαιτούμενο αριθμό ECTS. Το μάθημα SPE430 Πρακτική Άσκηση είναι υποχρεωτικό για όλους/ες τους/τις φοιτητές/τριες. • Μόνο οι φοιτητές/τριες που θα επιλέξουν την επιλογή κατεύθυνσης 'Αγωνιστικός Αθλητισμός- Προπονητική' μπορούν να επιλέξουν και άθλημα εξειδίκευσης. 		
7^ο Τετράμηνο (30 ECTS)		
Επιλογή Κατεύθυνσης «Αγωνιστικός Αθλητισμός – Προπονητική»		
HLS400	Πτυχιακή Εργασία I ή Μάθημα Περιορισμένης Επιλογής του προγράμματος «Αθλητικής Επιστήμης και Φυσικής Αγωγής»	Αναστάσιος Θεοδώρου

	Μάθημα Εξειδίκευσης I	
SPE400	Μέτρηση και Αξιολόγηση Λειτουργικής Ικανότητας	Γιώργος Παναγιώτου
SPE405	Αθλητική Φυσικοθεραπεία και Πρόληψη Τραυματισμών	Γιώργος Παμπόρης
SPE410	Ανάπτυξη Φυσικής Κατάστασης σε Παιδιά και Εφήβους	Ορέστης Αντωνιάδης
8^ο Τετράμηνο (30 ECTS) Επιλογή Κατεύθυνσης «Αγωνιστικό Αθλητισμός – Προπονητική»		
HLS420	Πτυχιακή Εργασία II ή Μάθημα Περιορισμένης Επιλογής του προγράμματος «Αθλητικής Επιστήμης και Φυσικής Αγωγής»	Αναστάσιος Θεοδώρου
	Μάθημα Εξειδίκευσης II	
SPE420	Άσκηση σε Αντίξοες Περιβαλλοντολογικές Συνθήκες	Νίκος Μαργαριτέλης
SPE425	Αξιολόγηση και Ανάπτυξη Αγωνιστικής Απόδοσης	Γιώργος Παναγιώτου
SPE430	Πρακτική Άσκηση	Αντώνης Αλεξόπουλος
Μαθήματα Εξειδίκευσης I		
<ul style="list-style-type: none"> • Μόνο για όσους/ες φοιτητές/τριες επιλέξουν την επιλογή κατεύθυνσης «Αγωνιστικός Αθλητισμός – Προπονητική». • Οι φοιτητές/τριες θα πρέπει να επιλέξουν ένα (1) από τα παρακάτω μαθήματα: 		
SPE431	Ποδόσφαιρο I	Νίκος Αντρονίκου
SPE432	Χειροσφαίριση I	Αντρέας Αντρέου
SPE433	Κολύμβηση I	Τζοάννα Νταζιάνη
SPE434	Καλαθοσφαίριση I	Φίλιππος Χριστοδούλου
SPE435	Πετοσφαίριση I	Ειρήνη Προβιαδάκη
SPE436	Κλασικός Αθλητισμός I	Ορέστης Αντωνιάδης
SPE437	Ενόργανη Γυμναστική I	Ελπίδα Μιχαήλ
	* ή άλλη εξειδίκευση	
Μαθήματα Εξειδίκευσης II		

- Μόνο για όσους/ες φοιτητές/τριες επιλέξουν την επιλογή κατεύθυνσης «Αγωνιστικός Αθλητισμός – Προπονητική».
- Οι φοιτητές/τριες θα πρέπει να επιλέξουν ένα (1) από τα παρακάτω μαθήματα:

SPE438	Ποδόσφαιρο II	Νίκος Αντρονίκου
SPE439	Χειροσφαίριση II	Αντρέας Αντρέου
SPE440	Κολύμβηση II	Τζοάννα Νταζιάνη
SPE441	Καλαθοσφαίριση II	Φίλιππος Χριστοδούλου
SPE442	Πετοσφαίριση II	Ειρήνη Προβιάδακη
SPE443	Κλασικός Αθλητισμός II	Ορέστης Αντωνιάδης
SPE444	Ενόργανη Γυμναστική II	Ελπίδα Μιχαήλ
	* ή άλλη εξειδίκευση	

7° Τετράμηνο (30 ECTS)
Επιλογή Κατεύθυνσης «Άσκηση και Υγεία»

HLS400	Πτυχιακή Εργασία I ή Μάθημα Περιορισμένης Επιλογής του προγράμματος «Αθλητικής Επιστήμης και Φυσικής Αγωγής»	Αναστάσιος Θεοδώρου
SPE460	Διαχείριση και Λειτουργία Αθλητικών Υποδομών	Αντώνης Αλεξόπουλος
SPE465	Ενναλακτικές Μέθοδοι Άσκησης	Γεωργία Γεωργίου
SPE470	Άσκηση Ειδικών Πληθυσμών	Άντρεα Τρύφωνος
SPE400	Μέτρηση και Αξιολόγηση Λειτουργικής Ικανότητας	Γιώργος Παναγιώτου

8° Τετράμηνο (30 ECTS)
Επιλογή Κατεύθυνσης «Άσκηση και Υγεία»

HLS420	Πτυχιακή Εργασία II ή Μάθημα Περιορισμένης Επιλογής του προγράμματος «Αθλητικής Επιστήμης και Φυσικής Αγωγής»	Αναστάσιος Θεοδώρου
SPE480	Εξατομικευμένη Συνταγογράφηση και Προγραμματισμός Άσκησης	Άντρεα Τρύφωνος
SPE485	Υπαίθρια Άσκηση και Δραστηριότητες Αναψυχής	Γεωργία Γεωργίου

SPE490	Κλινική Φυσιολογία της Άσκησης	Γιώργος Παναγιώτου	
SPE430	Πρακτική Άσκηση	Αντώνης Αλεξόπουλος	
Επιλεγόμενα Μαθήματα Περιορισμένης Επιλογής «Αθλητικής Επιστήμης και Φυσικής Αγωγής»			
1	CSC100	Εισαγωγή στην Πληροφορική και Εφαρμογές	Λεωνίδας Κουφοπαύλου
2	SPE446	Διδασκαλία Ενόργανης Γυμναστικής	Ελπίδα Μιχαήλ
3	SPE447	Αεροβική Γυμναστική	Γεωργία Γεωργίου
4	SPE448	Παραολυμπιακά Αθλήματα	Μικαέλλα Σπαντίου
5	SPE450	Νομικά, Βιοηθικά και Δεοντολογικά Ζητήματα στον Αθλητισμό	Αντώνης Αλεξόπουλος
6	SPE451	Εφαρμοσμένη Ψυχολογία για τη Βελτίωση της Αθλητικής Απόδοσης	Δεσποίνα Κουάλη
7	SPE452	Εμβιομηχανική Αξιολόγηση και Καθοδήγηση Αθλητών	Φιλίππος Χριστοδούλου
8	SPE453	Ολυμπισμός	Αντώνης Αλεξόπουλος
9	SPE456	Άσκηση, Ψυχική Υγεία και Ποιότητα Ζωής	Μαρία Αριστοτέλους

* Τα δύο μαθήματα Αγγλικών (EHL100, EHL101) επιλέγονται μετά από δοκίμιο διαπίστωσης του επιπέδου γνώσης της αγγλικής γλώσσας του/της φοιτητή/τριας. Σε περίπτωση που το επίπεδο γνώσης της αγγλικής γλώσσας ισοδυναμεί με επιτυχή συμπλήρωση του επιπέδου EHL102 του Πανεπιστημίου, τότε τα μαθήματα Αγγλικών EHL100, EHL101 δύνανται να αντικατασταθούν με Μαθήματα Ελεύθερης Επιλογής.