

(EXISTING)

Επωνυμία Προγράμματος: **Διατροφή - Διαιτολογία** (ΠΤΥΧΙΟ)

Τελικός τίτλος σπουδών: **Πτυχίο**

Είναι γεγονός ότι τα τελευταία χρόνια τα θέματα που αφορούν τη διατροφή είναι από τα πλέον περιζήτητα, έτσι ο βασικός στόχος του προγράμματος είναι η κατάρτιση επαγγελματιών οι οποίοι θα εφαρμόζουν την επιστήμη της Διαιτολογίας και της Διατροφής για την βελτίωση των διατροφικών συνθηκών καθώς και τη διατροφική κατάσταση των ανθρώπων. Η επιστήμη της Διατροφής και Διαιτολογίας ασχολείται ταυτόχρονα με την βιολογία του σώματος, τη χημεία τροφών αλλά και την ψυχολογία του ανθρώπου σε όποια ομάδα πληθυσμού και αν ανήκει (αθλητές, έφηβοι, παιδιά, ηλικιωμένοι, υγιείς, ασθενείς).

ΣΤΟΧΟΙ ΤΟΥ ΚΛΑΔΟΥ:

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα στοχεύει στην παροχή αφενός μεν, βασικών γνώσεων και δεξιοτήτων στην επικοινωνία, τις κοινωνικές επιστήμες και τις επιστημονικές μεθόδους έρευνας, αφετέρου δε, εξειδικευμένων γνώσεων και δεξιοτήτων πάνω στα αντικείμενα της διατροφής - διαιτολογίας, των τροφίμων και των βιολογικών επιστημών. Πέραν αυτών, η εξοικείωση με τις νέες τεχνολογίες και η ανάπτυξη διοικητικών ικανοτήτων, αποτελούν επιπρόσθετα εφόδια για την επίτευξη των επαγγελματικών στόχων των αποφοίτων. Επίσης, το πρόγραμμα στοχεύει στην ανάπτυξη κριτικής σκέψης και ικανότητας επίλυσης προβλημάτων που σχετίζονται με τη διατροφή και την διαμόρφωση πολιτικών δημόσιας υγείας. Τέλος, το πρόγραμμα είναι σχεδιασμένο με τέτοιο τρόπο ώστε οι απόφοιτοι του να εγγράφονται στο Συμβούλιο Επιστημόνων, Τεχνολόγων Τροφίμων και Διαιτολόγων Κύπρου (σύμφωνα με τον Νόμο περί εγγραφής Επιστημόνων, Τεχνολόγων Τροφίμων και Διαιτολόγων, Ν.31/Ι(96)).

ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:

1. Σε σχέση με τις εφαρμογές της διατροφής στην **κοινότητα**, ο απόφοιτος αναμένεται να είναι σε θέση:
 - να προσδιορίζει τις διατροφικές ανάγκες του γενικού πληθυσμού, καθώς και ομάδων υψηλού κινδύνου,
 - να σχεδιάζει και να υλοποιεί προγράμματα αξιολόγησης διατροφικής κατάστασης και διαθεσιμότητας τροφίμων σε κοινότητες,
 - να αναπτύσσει και να συντονίζει παρεμβάσεις διατροφής σε πληθυσμιακές ομάδες,
 - να συμμετέχει στη διαμόρφωση κεντρικών στρατηγικών για τα τρόφιμα και τη διατροφή σε κοινότητες,
 - να εκπαιδεύει και να επιμορφώνει πάνω σε θέματα διατροφής,
 - να κάνει γενική αξιολόγηση δεικτών υγείας πληθυσμιακών ομάδων.
2. Σε σχέση με τις εφαρμογές της διατροφής σε **μονάδες παροχής υπηρεσιών διατροφής και στη βιομηχανία τροφίμων**, ο απόφοιτος αναμένεται να είναι σε θέση:
 - να διαχειρίζεται το σχεδιασμό και την τροποποίηση συνταγών καθώς και ειδικών προϊόντων διατροφής,
 - να διαχειρίζεται το σχεδιασμό και την ανάπτυξη διαιτητικών σχημάτων και μενού για επιλεγμένους πληθυσμούς,
 - να συμμετέχει στο σχεδιασμό νέων τροφίμων που να συνάδουν με τις διατροφικές συστάσεις, τις εκάστοτε οικονομικές παραμέτρους και τις προτιμήσεις των καταναλωτών,
 - να διαχειρίζεται τις υπηρεσίες διακίνησης και διανομής τροφίμων,
 - να σχεδιάζει προγράμματα αξιολόγησης της ικανοποίησης του καταναλωτή από υπηρεσίες διατροφής.
3. Σε σχέση με τις εφαρμογές της διατροφής στη **θεραπευτική αγωγή** (συγκεκριμένα προβλήματα υγείας), ο απόφοιτος αναμένεται να είναι σε θέση:

- να αξιολογεί τη διατροφική κατάσταση υγιών και νοσούντων ατόμων,
- να καθορίζει τις αρχές της διατροφικής θεραπευτικής με βάση τα παθοφυσιολογικά αίτια της νόσου, κατά περίπτωση,
- να επιβλέπει το σχεδιασμό και την εφαρμογή των διαιτητικών οδηγιών προς τον ασθενή,
- να καθοδηγεί και να επιμορφώνει τον ασθενή σε σχέση με τη διατροφική του υποστήριξη.

ΤΟΜΕΙΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ:

Οι πτυχιούχοι του προγράμματος μπορούν να απασχοληθούν επαγγελματικά σε δημόσια και ιδιωτικά νοσοκομεία, κλινικές, κέντρα υγείας, εκπαιδευτικούς οργανισμούς, αθλητικές ομοσπονδίες, αθλητικούς συλλόγους και γυμναστήρια. Επίσης βιομηχανίες τροφίμων και σκευασμάτων τροφίμων, ως ελεύθεροι επαγγελματίες ή υπάλληλοι σε διαιτολογικά γραφεία, διαιτητικά κέντρα και ινστιτούτα.

Απόφοιτοι του προγράμματος Διατροφή-Διαιτολογία του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου θα είναι επιλέξιμοι να αιτηθούν για να εγγραφούν στο Συμβούλιο Εγγραφής Επιστημόνων Τροφίμων, Τεχνολόγων Τροφίμων και Διαιτολόγων Κύπρου.

ΔΟΜΗ ΠΤΥΧΙΟΥ	Π.Μ	ECTS
Οι φοιτητές του προγράμματος στη Διατροφή - Διαιτολογία πρέπει να συμπληρώσουν τις πιο κάτω πιστωτικές μονάδες / ECTS για την απόκτηση του πτυχίου:		
ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΠΡΩΤΟΥ ΕΤΟΥΣ	33	60
ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΔΕΥΤΕΡΟΥ ΕΤΟΥΣ	32	60
ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΤΡΙΤΟΥ ΕΤΟΥΣ	35	60
ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΤΕΤΑΡΤΟΥ ΕΤΟΥΣ	30	60
Σύνολο Πιστωτικών Μονάδων/ECTS	130	240

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΠΡΩΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ			
ΠΡΩΤΟ ΤΕΤΡΑΜΗΝΟ			
ΚΩΔΙΚΟΣ	ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	16 Π.Μ.	30 ECTS
BIO105	Βιολογία	3	7
CSG193	Πληροφορική Επιστημών Υγείας	3	5
EUC110	Ακαδημαϊκές Δεξιότητες	2	5
CHE100	Χημεία	5	8
ANA102	Ανατομία	3	5
ΔΕΥΤΕΡΟ ΤΕΤΡΑΜΗΝΟ			
ΚΩΔΙΚΟΣ	ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	17 Π.Μ.	30 ECTS

BIO125	Μοριακή Βιολογία	2	5
BIO126	Βιοχημεία	5	7
CHE111	Χημεία Τροφίμων	4	7
NUD120	Εισαγωγή στη Διατροφή	3	6
ENH080*	Αγγλικά Επιστημών Υγείας II	3	5
ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΔΕΥΤΕΡΟΥ ΧΡΟΝΟΥ			
ΤΡΙΤΟ ΤΕΤΡΑΜΗΝΟ			
ΚΩΔΙΚΟΣ	ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	14 Π.Μ.	30 ECTS
BIO213	Γενική Μικροβιολογία	2	6
PGY107	Φυσιολογία	3	5
BIO282	Βιοστατιστική	2	5
ENH090	Αγγλικά Επιστημών Υγείας III	3	5
PSG104	Αρχές Ψυχολογίας	2	5
NUD211	Νομικά, Βιοηθικά και Δεοντολογικά Ζητήματα στη Διατροφή / Διαιτολογία	2	4
ΤΕΤΑΡΤΟ ΤΕΤΡΑΜΗΝΟ			
ΚΩΔΙΚΟΣ	ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	18 Π.Μ.	30 ECTS
NUD226	Διατροφή & Μεταβολισμός	5	7
NUD221	Διατροφική Αξιολόγηση	4	5
NUD222	Επιστήμη και Τεχνολογία Τροφίμων	3	5
NUD223	Διατροφική Αγωγή	2	4
NUD224	Διατροφή, Πολιτισμός & Περιβάλλον	2	4
SOG102	Αρχές Κοινωνιολογίας	2	5
ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΤΡΙΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ			
ΠΕΜΠΤΟ ΤΕΤΡΑΜΗΝΟ			
ΚΩΔΙΚΟΣ	ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	16 Π.Μ.	30 ECTS
NUD310	Εισαγωγή στην Κλινική Διατροφή/Διαιτολογία	5	8
NUD312	Διατροφή, Άσκηση και Αθλητισμός	3	6

NUD314	Συμπεριφορά, Επικοινωνία και Διατροφική Συμβουλευτική	2	5
NUD315	Διατροφή στα Στάδια της Ζωής	3	6
RES303	Μεθοδολογία της Έρευνας στις Επιστήμες Υγείας	3	5
ΕΚΤΟ ΤΕΤΡΑΜΗΝΟ			
ΚΩΔΙΚΟΣ	ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	19 Π.Μ.	30 ECTS
BIO320	Μικροβιολογία Τροφίμων	5	7
EPE201	Επιδημιολογία	3	5
NUD320	Συστήματα Διαχείρισης της Ποιότητας στη Βιομηχανία Τροφίμων και σε Χώρους Μαζικής Εστίασης	3	7
NUD330	Κλινική Διατροφή/Διαιτολογία I	6	8
HSD412	Οικονομία της Υγείας και Επιχειρηματικότητα	2	3
ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΤΕΤΑΡΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ			
ΕΒΔΟΜΟ ΤΕΤΡΑΜΗΝΟ			
ΚΩΔΙΚΟΣ	ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	15 Π.Μ.	30 ECTS
NUD431	Κλινική Διατροφή/Διαιτολογία II	6	8
NUD400	Πρακτική Άσκηση I	3	11
HEA410	Πτυχιακή Εργασία I	3	6
Μάθημα Επιλογής		3	5
ΟΓΔΟΟ ΤΕΤΡΑΜΗΝΟ			
ΚΩΔΙΚΟΣ	ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	15 Π.Μ.	30 ECTS
NUD422	Επίκαιρα Θέματα Διατροφής	3	3
HEA420	Πτυχιακή Εργασία II	3	12
NUD401	Πρακτική Άσκηση II	3	5
Μάθημα Επιλογής		3	5
Μάθημα Επιλογής		3	5

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

(υποχρεωτικά ο σπουδαστής επιλέγει ένα το έβδομο εξάμηνο και δύο το όγδοο εξάμηνο)

ΚΩΔΙΚΟΣ	ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	Π.Μ.	ECTS
NUD455	Πολιτικές Διατροφής	3	5
NUD459	Φαρμακολογία Τροφίμων	3	5
NUD450	Βιοτεχνολογία	3	5
ENH070*	Αγγλικά Επιστημών Υγείας I	3	5

*Οι φοιτητές του προγράμματος παρακάθονται σε εξέταση τοποθέτησης επιπέδου γνώσεων (placement test) όπου με επιτυχία στην εξέταση προχωρούν σε εγγραφή τους στο αντικείμενο ENH080-Αγγλικά Επιστημών Υγείας II. Σε ενδεχόμενο αποτυχίας τους στην εξέταση τοποθέτησης επιπέδου γνώσεων εγγράφονται στο επιλεγόμενο αντικείμενο ENH070-Αγγλικά Επιστημών Υγείας I κατά το εαρινό τετράμηνο και εφόσον ολοκληρώσουν επιτυχώς τις υποχρεώσεις τους σε αυτό εγγράφονται στο ENH080-Αγγλικά Επιστημών Υγείας II την επόμενη καλοκαιρινή περίοδο.