

(EXISTING)

Επωνυμία Προγράμματος:

**Αθλητική
Φυσικοθεραπεία
(ΜΑΣΤΕΡ)**

Τελικός τίτλος σπουδών:

Μάστερ

Ο στόχος του μεταπτυχιακού προγράμματος σπουδών «Αθλητική Φυσικοθεραπεία» είναι να καταρτίσει νέους επιστήμονες με μια σειρά ακαδημαϊκών επιλογών, έτσι ώστε να αποκτήσουν επιστημονικά τεκμηριωμένες γνώσεις και υψηλού επιπέδου ικανότητες για την προώθηση της ασφαλούς και αποτελεσματικής σωματικής δραστηριότητας. Επιπρόσθετα, στοχεύει να τους καταστήσει ικανούς να εργάζονται ως εξειδικευμένοι Αθλητικοί Φυσικοθεραπευτές στο Δημόσιο και Ιδιωτικό τομέα, καθώς και σε εθελοντικούς και μη κυβερνητικούς Οργανισμούς. Επίσης, να είναι ικανοί να παρέχουν συμβουλές σε αθλητές και αθλούμενους, να σχεδιάζουν προγράμματα παρέμβασης με σκοπό την πρόληψη και την αποκατάσταση τραυματισμών, τη μεγιστοποίηση της σωματικής απόδοσης και την επανάκτηση της λειτουργικής ικανότητας αθλητών και αθλούμενων όλων των ηλικιών που προέρχονται από τραυματισμό ή εμφανίζουν κινητικές δυσλειτουργίες. Τέλος να μάθουν τη μεθοδολογία αναζήτησης νέας γνώσης, και να μπορούν να σχεδιάζουν δικές τους έρευνες για να απαντούν σε κλινικά ερωτήματα και να οργανώνουν αποτελεσματικά προγράμματα αποκατάστασης.

ΓΕΝΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ:

Στόχος του ΠΜΣ είναι να καταρτίσει νέους επιστήμονες με μια σειρά Ακαδημαϊκών επιλογών έτσι ώστε να αποκτήσουν επιστημονικά τεκμηριωμένες γνώσεις και υψηλού επιπέδου ικανότητες για την προώθηση της ασφαλούς και αποτελεσματικής σωματικής δραστηριότητας και να τους καταστήσει ικανούς να εργάζονται ως εξειδικευμένοι Αθλητικοί Φυσικοθεραπευτές στο Δημόσιο και Ιδιωτικό τομέα, καθώς και σε εθελοντικούς και μη κυβερνητικούς οργανισμούς. Επίσης να είναι ικανοί να παρέχουν συμβουλές σε αθλητές και αθλούμενους, να σχεδιάζουν προγράμματα αποκατάστασης με σκοπό την πρόληψη και την αποκατάσταση τραυματισμών, τη μεγιστοποίηση της απόδοσης και την επανάκτηση της λειτουργικής ικανότητας αθλητών και αθλούμενων όλων των ηλικιών που προέρχονται από τραυματισμό ή εμφανίζουν κινητικές δυσλειτουργίες. Τέλος, να μάθουν τη μεθοδολογία αναζήτησης νέας γνώσης, και να μπορούν να σχεδιάζουν δικές τους έρευνες για να απαντούν σε κλινικά ερωτήματα και να οργανώνουν αποτελεσματικά προγράμματα αποκατάστασης.

ΕΙΔΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ:

Οι ειδικοί στόχοι του προγράμματος είναι:

- Η αξιολόγηση, η πρόληψη και η αποκατάσταση των αθλητικών κακώσεων
- Η εμβάθυνση στις σύγχρονες τεχνικές της αθλητικής φυσικοθεραπείας
- Η εφαρμογή των σύγχρονων τεχνικών της αθλητικής φυσικοθεραπείας στους αθλούμενους
- Η κατανόηση, η εξάσκηση και η απόκτηση εμπειρίας των πειραματικών οργάνων και μεθόδων που χρησιμοποιούνται στην αθλητική Φυσικοθεραπεία
- Η ανάπτυξη των ερευνητικών ικανοτήτων των φοιτητών/τριών με σκοπό να προαχθεί η γνώση στο τομέα της αθλητικής φυσικοθεραπείας

ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:

Με την ολοκλήρωση του προγράμματος οι φοιτητές αναμένεται να είναι ικανοί:

- Να αξιολογούν τους κινδύνους τραυματισμών που συνδέονται με την συμμετοχή ενός αθλητή σε ένα συγκεκριμένο άθλημα ή σωματική δραστηριότητα. Να ενημερώνουν και

να εκπαιδεύουν τους αθλητές και άλλους επαγγελματίες για τον τρόπο με τον οποίο μπορεί να γίνει πρόληψη των τραυματισμών και των υποτροπών.

- Να ανταποκριθούν άμεσα και σωστά παρέχοντας πρώτες βοήθειες στην οξεία κάκωση η οποία θα επισυμβεί στο χώρο άθλησης.
- Να χρησιμοποιούν τα κλινικά ευρήματα και τις θεραπευτικές δεξιότητες που θα αποκτήσουν για την αξιολόγηση των αθλητικών τραυματισμών για να σχεδιάζουν και να εφαρμόζουν παρεμβάσεις που θα στηρίζονται στις ερευνητικές αποδείξεις με στόχο για την ασφαλή επιστροφή στο βέλτιστο επίπεδο απόδοσης του τραυματία αθλητή.
- Να συμβάλλουν στη βελτίωση της απόδοσης των αθλητών με την αξιολόγηση της φυσικής τους κατάστασης και να συμβουλεύουν ή να παρεμβαίνουν για να τη βελτιστοποιήσουν των συνθηκών για την μέγιστη απόδοση σε ένα συγκεκριμένο άθλημα, στο πλαίσιο μιας πολυκλασματικής προσέγγισης της ομάδας.
- Να συνεργάζονται με άλλους επαγγελματίες με σκοπό την προώθηση της ασφαλούς συμμετοχής σε αθλητικές δραστηριότητες και για τα άτομα όλων των ηλικιών και διαφορετικών σωματικών ικανοτήτων.
- Να αποκτήσουν ικανότητα αξιολόγησης και σύνθεσης της υπάρχουσας γνώσης που προέρχεται τόσο από εξειδικευμένη έρευνα στην Αθλητική Φυσικοθεραπεία, όσο και από αναζητήσεις διεπιστημονικής και πολυεπιστημονικής προσέγγισης.
- Να αναπτύξουν ερευνητική ικανότητα προβληματικής θεωρητικού χαρακτήρα, διατύπωσης διερευνητέων υποθέσεων, σχεδιασμού και διεξαγωγής ερευνών, καθώς και ανάλυσης, ερμηνείας και παρουσίασης αποτελεσμάτων, και
- Να μεταδώσουν γνώση σχετικά με την θεραπευτική άσκηση ως μέσο προαγωγής της υγείας, της ευρωστίας και της ποιότητας ζωής των πολιτών.
- Να εφαρμόσουν την θεραπευτική άσκηση με σκοπό την βελτίωση της ποιότητας ζωής ειδικών ομάδων πληθυσμών.

ΤΟΜΕΙΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ:

Το συγκεκριμένο μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών παρέχει την δυνατότητα στους αποφοίτους του να εργαστούν ως ελεύθεροι επαγγελματίες σε δικό τους ινστιτούτο φυσιοθεραπείας. Σε εξειδικευμένα κέντρα αποκατάστασης τόσο στον ιδιωτικό όσο και στο δημόσιο τομέα, καθώς επίσης να εργαστούν σαν φυσικοθεραπευτές σε αθλητικά σωματεία, και αθλητικές ομοσπονδίες.

ΔΟΜΗ ΠΤΥΧΙΟΥ	Π.Μ	ECTS
Οι φοιτητές του προγράμματος "Αθλητική Φυσικοθεραπεία" πρέπει να συμπληρώσουν τις πιο κάτω πιστωτικές μονάδες / ECTS για την απόκτηση του πτυχίου:		
Υποχρεωτικά Μαθήματα	21	65
Επιλεγόμενο Μάθημα	3	5
Διπλωματική Εργασία	6	20
Σύνολο Π.Μ. / ECTS	30	90

Υποχρεωτικά Μαθήματα		21	65
MSP 601	Μεθοδολογία Έρευνας	3	10
MSP 602	Βιοστατιστική	3	10
MSP 603	Προχωρημένη Αθλητική Φυσικοθεραπεία I	3	10
MSP 604	Προχωρημένη Αθλητική Φυσικοθεραπεία II	3	10
MSP 605	Προχωρημένη Εργοφυσιολογία	3	10
MSP 616	Ειδικά Θέματα Αθλητικής Φυσικοθεραπείας	3	10
MSP 619	Σεμινάρια Αθλητικής Φυσικοθεραπείας	3	5
Επιλεγόμενο Μάθημα (Οι φοιτητές επιλέγουν <u>(1)</u> ένα μάθημα από τα πιο κάτω:		3	5
MSP 607	Πειραματική Αθλητική Φυσικοθεραπεία	3	5
MSP 608	Καθοδηγούμενη Μελέτη Αθλητικής Φυσικοθεραπείας	3	5
MSP 620	Ειδικά θέματα Αθλητιατρικής	3	5
Διπλωματική Εργασία		6	20
HEA 620	Διπλωματική Εργασία	6	20