

**Επωνυμία Προγράμματος: Αθλητική Επιστήμη και Φυσική Αγωγή (ΠΤΥΧΙΟ)**

**Συντονιστής Προγράμματος: Δρ. Αντώνης Αλεξόπουλος**

ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΑΝΑ ΕΞΑΜΗΝΟ		Διδάσκοντες/Βιογραφικά
<b>1<sup>ο</sup> Εξάμηνο (30 ECTS)</b>		
SPE105	Διδακτική Μεθοδολογία	<a href="#">Αγγελική Μάρκογλου</a>
HEA100	Ανατομία και Φυσιολογία Ι	<a href="#">Άντρεα Τρύφωνος</a>
SPE110	Αρχές Προπόνησης	<a href="#">Ειρήνη Προβιαδάκη</a>
SPE115	Διδασκαλία Χειροσφαίρισης	<a href="#">Αντρέας Αντρέου</a>
SPE120	Διδασκαλία Καλαθοσφαίρισης	<a href="#">Αντώνης Αλεξόπουλος</a>
<b>2<sup>ο</sup> Εξάμηνο (30 ECTS)</b>		
HEA110	Ανατομία και Φυσιολογία ΙΙ	<a href="#">Άντρεα Τρύφωνος</a>
SPE125	Κινητική Μάθηση, Έλεγχος και Ανάπτυξη	<a href="#">Άντρεα Τρύφωνος</a>
SPE130	Μοριακή Βιολογία της Άσκησης	<a href="#">Αναστάσιος Θεοδώρου</a>
EHL100	Αγγλικά για Επιστήμες Υγείας Ι *	<a href="#">Πάνος Παναγιώτου</a>
SPE135	Διδασκαλία Κλασσικού Αθλητισμού	<a href="#">Αντρέας Αυγερινός</a>
<b>3<sup>ο</sup> Εξάμηνο (30 ECTS)</b>		
SPE200	Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή	<a href="#">Μικαέλλα Σπαντίου</a> <a href="#">Κρίστη Λουκά</a>
SPE205	Φυσιολογία της Άσκησης Ι	<a href="#">Γιώργος Παναγιώτου</a>
SPE210	Διδασκαλία ΦΑ στη Προσχολική και Δημοτική Εκπαίδευση	<a href="#">Αντρέας Αυγερινός</a>
EHL101	Αγγλικά για Επιστήμες Υγείας ΙΙ*	<a href="#">Πάνος Παναγιώτου</a>
SPE215	Διδασκαλία Κολύμβησης	<a href="#">Τζοάννα Νταζιάνη</a>
<b>4<sup>ο</sup> εξάμηνο (30 ECTS)</b>		
SPE220	Κοινωνιολογία του Αθλητισμού	<a href="#">Αντώνης Αλεξόπουλος</a>
SPE225	Φυσιολογία της Άσκησης ΙΙ	<a href="#">Γιώργος Παναγιώτου</a>

SPE230	Διδασκαλία ΦΑ στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση	<a href="#">Αντρέας Αυγερινός</a>
SPE235	Κινησιολογία - Εμβιομηχανική	<a href="#">Φίλιππος Χριστοδούλου</a>
SPE240	Διδασκαλία Ποδοσφαίρου	<a href="#">Κωνσταντίνος Χρίστου</a>
<b>5<sup>ο</sup> εξάμηνο (30 ECTS)</b>		
SPE300	Αθλητική Ψυχολογία	<a href="#">Δεσποίνα Κουάλη</a>
SPE305	Βιοχημεία της Άσκησης	<a href="#">Αναστάσιος Θεοδώρου</a>
SPE310	Θεωρία και Τεχνικές για Μυϊκή Ανάπτυξη	<a href="#">Κωνσταντίνος Χρίστου</a>
SPE315	Αθλητική Διοίκηση και Οργάνωση	<a href="#">Αντώνης Αλεξόπουλος</a>
SPE320	Διδασκαλία Πετοσφαίρισης	<a href="#">Αντρέας Αυγερινός</a>
<b>6<sup>ο</sup> εξάμηνο (30 ECTS)</b>		
SPE325	Ιστορία και Φιλοσοφία Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού	<a href="#">Αντώνης Αλεξόπουλος</a>
SPE330	Αθλητιατρική	<a href="#">Άντρεα Τρύφωνος</a>
SPE335	Αθλητική Διατροφή	<a href="#">Αναστάσιος Θεοδώρου</a>
HEA115	Μεθοδολογία της Έρευνας και Βιοστατιστική	<a href="#">Ιωάννης Μαμάης</a>
SPE340	Διδασκαλία Ρυθμού και Χορευτικών Δεξιοτήτων	<a href="#">Κωνσταντίνα Χατζηευτυχίου</a>
<b>4<sup>ο</sup>ς Χρόνος Σπουδών (7<sup>ο</sup> και 8<sup>ο</sup> Εξάμηνο)</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Σε αυτό το χρονικό σημείο, οι φοιτητές/τριες πρέπει να επιλέξουν μια κατεύθυνση μεταξύ των επιλογών κατεύθυνσης «Αγωνιστικός Αθλητισμός – Προπονητική» ή «Άσκηση και Υγεία» και να παρακολουθήσουν τα ανάλογα μαθήματα.</li> <li>• Εναλλακτικά, οι φοιτητές/τριες μπορούν να μην ακολουθήσουν συγκεκριμένη επιλογή κατεύθυνσης σπουδών, αλλά να επιλέξουν ποια μαθήματα επιθυμούν να παρακολουθήσουν από τα μαθήματα της κάθε επιλογής κατεύθυνσης, ώστε να συμπληρώσουν τον απαιτούμενο αριθμό ECTS. Το μάθημα SPE430 Πρακτική Άσκηση είναι υποχρεωτικό για όλους/ες τους/τις φοιτητές/τριες.</li> <li>• Μόνο οι φοιτητές/τριες που θα επιλέξουν την επιλογή κατεύθυνσης 'Αγωνιστικός Αθλητισμός- Προπονητική' μπορούν να επιλέξουν και άθλημα εξειδίκευσης.</li> </ul>		
<b>7<sup>ο</sup> Τετράμηνο (30 ECTS)</b>		
<b>Επιλογή Κατεύθυνσης «Αγωνιστικός Αθλητισμός – Προπονητική»</b>		
HLS400	Πτυχιακή Εργασία I ή Μάθημα Περιορισμένης Επιλογής του προγράμματος «Αθλητικής Επιστήμης και Φυσικής Αγωγής»	<a href="#">Αναστάσιος Θεοδώρου</a>

	Μάθημα Εξειδίκευσης I	
SPE400	Μέτρηση και Αξιολόγηση Λειτουργικής Ικανότητας	<a href="#">Γιώργος Παναγιώτου</a>
SPE405	Αθλητική Φυσικοθεραπεία και Πρόληψη Τραυματισμών	<a href="#">Γιώργος Παμπόρης</a>
SPE410	Ανάπτυξη Φυσικής Κατάστασης σε Παιδιά και Εφήβους	<a href="#">Ορέστης Αντωνιάδης</a>
<b>8<sup>ο</sup> Τετράμηνο (30 ECTS)</b> <b>Επιλογή Κατεύθυνσης «Αγωνιστικό Αθλητισμός – Προπονητική»</b>		
HLS420	Πτυχιακή Εργασία II ή Μάθημα Περιορισμένης Επιλογής του προγράμματος «Αθλητικής Επιστήμης και Φυσικής Αγωγής»	<a href="#">Αναστάσιος Θεοδώρου</a>
	Μάθημα Εξειδίκευσης II	
SPE420	Άσκηση σε Αντίξοες Περιβαλλοντολογικές Συνθήκες	<a href="#">Νίκος Μαργαριτέλης</a>
SPE425	Αξιολόγηση και Ανάπτυξη Αγωνιστικής Απόδοσης	<a href="#">Γιώργος Παναγιώτου</a>
SPE430	Πρακτική Άσκηση	<a href="#">Αντώνης Αλεξόπουλος</a>
<b>Μαθήματα Εξειδίκευσης I</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Μόνο για όσους/ες φοιτητές/τριες επιλέξουν την επιλογή κατεύθυνσης «Αγωνιστικός Αθλητισμός – Προπονητική».</li> <li>• Οι φοιτητές/τριες θα πρέπει να επιλέξουν ένα (1) από τα παρακάτω μαθήματα:</li> </ul>		
SPE431	Ποδόσφαιρο I	<a href="#">Νίκος Αντρονίκου</a>
SPE432	Χειροσφαίριση I	<a href="#">Αντρέας Αντρέου</a>
SPE433	Κολύμβηση I	<a href="#">Τζοάννα Νταζιάνη</a>
SPE434	Καλαθοσφαίριση I	<a href="#">Φίλιππος Χριστοδούλου</a>
SPE435	Πετοσφαίριση I	<a href="#">Ειρήνη Προβιαδάκη</a>
SPE436	Κλασικός Αθλητισμός I	<a href="#">Ορέστης Αντωνιάδης</a>
SPE437	Ενόργανη Γυμναστική I	<a href="#">Ελπίδα Μιχαήλ</a>
	* ή άλλη εξειδίκευση	
<b>Μαθήματα Εξειδίκευσης II</b>		

- Μόνο για όσους/ες φοιτητές/τριες επιλέξουν την επιλογή κατεύθυνσης «Αγωνιστικός Αθλητισμός – Προπονητική».
- Οι φοιτητές/τριες θα πρέπει να επιλέξουν ένα (1) από τα παρακάτω μαθήματα:

SPE438	Ποδόσφαιρο II	<a href="#">Νίκος Αντρονίκου</a>
SPE439	Χειροσφαίριση II	<a href="#">Αντρέας Αντρέου</a>
SPE440	Κολύμβηση II	<a href="#">Τζοάννα Νταζιάνη</a>
SPE441	Καλαθοσφαίριση II	<a href="#">Φίλιππος Χριστοδούλου</a>
SPE442	Πετοσφαίριση II	<a href="#">Ειρήνη Προβιαδάκη</a>
SPE443	Κλασικός Αθλητισμός II	<a href="#">Ορέστης Αντωνιάδης</a>
SPE444	Ενόργανη Γυμναστική II	<a href="#">Ελπίδα Μιχαήλ</a>
	* ή άλλη εξειδίκευση	

**7° Τετράμηνο (30 ECTS)**  
**Επιλογή Κατεύθυνσης «Άσκηση και Υγεία»**

HLS400	Πτυχιακή Εργασία I ή Μάθημα Περιορισμένης Επιλογής του προγράμματος «Αθλητικής Επιστήμης και Φυσικής Αγωγής»	<a href="#">Αναστάσιος Θεοδώρου</a>
SPE460	Διαχείριση και Λειτουργία Αθλητικών Υποδομών	<a href="#">Αντώνης Αλεξόπουλος</a>
SPE465	Ενναλακτικές Μέθοδοι Άσκησης	<a href="#">Γεωργία Γεωργίου</a>
SPE470	Άσκηση Ειδικών Πληθυσμών	<a href="#">Άντρεα Τρύφωνος</a>
SPE400	Μέτρηση και Αξιολόγηση Λειτουργικής Ικανότητας	<a href="#">Γιώργος Παναγιώτου</a>

**8° Τετράμηνο (30 ECTS)**  
**Επιλογή Κατεύθυνσης «Άσκηση και Υγεία»**

HLS420	Πτυχιακή Εργασία II ή Μάθημα Περιορισμένης Επιλογής του προγράμματος «Αθλητικής Επιστήμης και Φυσικής Αγωγής»	<a href="#">Αναστάσιος Θεοδώρου</a>
SPE480	Εξατομικευμένη Συνταγογράφηση και Προγραμματισμός Άσκησης	<a href="#">Άντρεα Τρύφωνος</a>
SPE485	Υπαίθρια Άσκηση και Δραστηριότητες Αναψυχής	<a href="#">Γεωργία Γεωργίου</a>

SPE490	Κλινική Φυσιολογία της Άσκησης	<a href="#">Γιώργος Παναγιώτου</a>	
SPE430	Πρακτική Άσκηση	<a href="#">Αντώνης Αλεξόπουλος</a>	
<b>Επιλεγόμενα Μαθήματα Περιορισμένης Επιλογής «Αθλητικής Επιστήμης και Φυσικής Αγωγής»</b>			
1	CSC100	Εισαγωγή στην Πληροφορική και Εφαρμογές	<a href="#">Λεωνίδας Κουφοπαύλου</a>
2	SPE446	Διδασκαλία Ενόργανης Γυμναστικής	<a href="#">Ελπίδα Μιχαήλ</a>
3	SPE447	Αεροβική Γυμναστική	<a href="#">Γεωργία Γεωργίου</a>
4	SPE448	Παραολυμπιακά Αθλήματα	<a href="#">Μικαέλλα Σπαντίου</a>
5	SPE450	Νομικά, Βιοηθικά και Δεοντολογικά Ζητήματα στον Αθλητισμό	<a href="#">Αντώνης Αλεξόπουλος</a>
6	SPE451	Εφαρμοσμένη Ψυχολογία για τη Βελτίωση της Αθλητικής Απόδοσης	<a href="#">Δεσποίνα Κουάλη</a>
7	SPE452	Εμβιομηχανική Αξιολόγηση και Καθοδήγηση Αθλητών	<a href="#">Φίλιππος Χριστοδούλου</a>
8	SPE453	Ολυμπισμός	<a href="#">Αντώνης Αλεξόπουλος</a>
9	SPE456	Άσκηση, Ψυχική Υγεία και Ποιότητα Ζωής	<a href="#">Μαρία Αριστοτέλους</a>

\* Τα δύο μαθήματα Αγγλικών (EHL100, EHL101) επιλέγονται μετά από δοκίμιο διαπίστωσης του επιπέδου γνώσης της αγγλικής γλώσσας του/της φοιτητή/τριας. Σε περίπτωση που το επίπεδο γνώσης της αγγλικής γλώσσας ισοδυναμεί με επιτυχή συμπλήρωση του επιπέδου EHL102 του Πανεπιστημίου, τότε τα μαθήματα Αγγλικών EHL100, EHL101 δύνανται να αντικατασταθούν με Μαθήματα Ελεύθερης Επιλογής.